

## Reis

### Reisarten.

#### USA & Kanada

00119	0932	REIS BASMATI echter, braun	EKO/SKAL	IND	25,00 KG	<b>4,35</b>	▼	10
33117	0932	REIS BASMATI echter, braun	EKO/SKAL	IND	1,00 KG	<b>4,79</b>	▲	10
00133	0932	REIS BASMATI echter, weiß	ECOCERT	IND	25,00 KG	<b>5,12</b>		10
33136	0932	REIS BASMATI echter, weiß	ECOCERT	IND	1,00 KG	<b>5,63</b>	▲	10
00109	0932	REIS süßer	OCIA	USA	22,70 KG	<b>3,47</b>	▲	10
33109	0932	REIS süßer	OCIA	USA	1,00 KG	<b>3,82</b>	▲	10
00129	0932	WILDREIS extragroß	kbA zu 100%	USA	25,00 KG	<b>17,50</b>	▲	10
33128	0932	WILDREIS extragroß	kbA zu 100%	USA	1,00 KG	<b>19,26</b>	▲	10

#### Italien

00121	0934	LANGKORNREIS	IB BAC	I	25,00 KG	<b>3,05</b>	▲	10
33121	0934	LANGKORNREIS	IB BAC	I	1,00 KG	<b>3,36</b>	▲	10
00114	0934	RUNDKORNREIS	IB BAC	I	25,00 KG	<b>2,99</b>	▲	10
33113	0934	RUNDKORNREIS	IB BAC	I	1,00 KG	<b>3,30</b>	▲	10
00116	0934	RUNDKORNREIS WEISS	IB BAC	I	25,00 KG	<b>3,83</b>	▲	10
00122	0934	SCHNELLKOCHEIS rd. 19min	IB BAC	I	25,00 KG	<b>2,08</b>	▼	10
33122	0934	SCHNELLKOCHEIS rd. 19min	IB BAC	I	1,00 KG	<b>2,28</b>	▼	10

## Getreide und Getreideprodukte

### Getreide.

#### aus Österreich/lose

00190	0012	DINKEL	ERNTE	A	25,00 KG	<b>3,65</b>	▲	10
33190	0012	DINKEL	ERNTE	A	1,00 KG	<b>3,98</b>	▲	10
00193	0012	DINKELREIS	ERNTE	A	25,00 KG	<b>4,07</b>	▲	10
33193	0012	DINKELREIS	ERNTE	A	1,00 KG	<b>4,47</b>	▲	10
00189	0012	GERSTE	ERNTE	A	25,00 KG	<b>1,57</b>	▲	10
33189	0012	GERSTE	ERNTE	A	1,00 KG	<b>1,73</b>	▲	10
00287	0012	GOLDHIRSE geschält AUT	ERNTE	A	25,00 KG	<b>2,31</b>	▲	10
33287	0012	GOLDHIRSE geschält AUT	ERNTE	A	1,00 KG	<b>2,53</b>	▲	10
00191	0012	GRÜNKERN	ERNTE	A	25,00 KG	<b>2,99</b>	▲	10
33191	0012	GRÜNKERN	ERNTE	A	1,00 KG	<b>3,30</b>	▲	10
00194	0012	HAFER	ERNTE	A	25,00 KG	<b>2,70</b>	▲	10
33194	0012	HAFER	ERNTE	A	1,00 KG	<b>2,97</b>	▲	10
00200	0012	MAISGRIESS Österr.	ERNTE	A	12,00 KG	<b>2,51</b>	▲	10
00202	0012	MAISGRIESS Österr.	ERNTE	A	1,00 KG	<b>2,76</b>	▲	10
00186	0012	ROGGEN	ERNTE	A	25,00 KG	<b>1,13</b>	▼	10
33186	0012	ROGGEN	ERNTE	A	1,00 KG	<b>1,24</b>	▼	10
00187	0012	WEIZEN	ERNTE	A	25,00 KG	<b>1,47</b>	▲	10
33187	0012	WEIZEN	ERNTE	A	1,00 KG	<b>1,62</b>	▲	10

#### nicht aus Österreich/ abgepackt

00144	0026	BRAUNHIRSE gemahlen/Dose	kbA zu 100%	D	5,00 x 500 G	<b>3,93</b>	▼	10
-------	------	--------------------------	-------------	---	--------------	-------------	---	----

#### nicht aus Österreich/lose

00150	0014	BUCHWEIZEN geschält	EKO/SKAL	TJ	25,00 KG	<b>2,06</b>	▲	10
33148	0014	BUCHWEIZEN geschält	EKO/SKAL	TJ	1,00 KG	<b>2,26</b>	▲	10
00175	0014	BULGUR	ECOCERT	TR	25,00 KG	<b>3,31</b>	▲	10
33175	0014	BULGUR	ECOCERT	TR	1,00 KG	<b>3,64</b>	▲	10
00177	0014	COUSCOUS	ECOCERT	F	25,00 KG	<b>3,41</b>	▼	10
33177	0014	COUSCOUS	ECOCERT	F	1,00 KG	<b>3,75</b>	▲	10
00206	0014	KAMUT-Getreide sehr groß	BIO Rapunzel	CDN	25,00 KG	<b>3,60</b>	▲	10
33206	0014	KAMUT-Getreide sehr groß	BIO Rapunzel	CDN	1,00 KG	<b>3,97</b>	▲	10
00167	0014	POPCORN MAIS	ECOCERT	H	25,00 KG	<b>2,92</b>	▲	10
33167	0014	POPCORN MAIS	ECOCERT	H	1,00 KG	<b>3,21</b>	▲	10

### Getreideflocken.

#### lose

00370	0017	HAFERFLOCKEN klein	EKO/SKAL	NL	25,00 KG	<b>2,71</b>	▼	10
33370	0017	HAFERFLOCKEN klein	EKO/SKAL	NL	1,00 KG	<b>2,98</b>	▲	10

**Müsli, Flakes und Poppies.**

**LIMA**

00315	0010	CORNFLAKES Lima	BIOGARANTIE	B	12,00 x 375 G	<b>2,81</b>	▲	10
<i>Zutaten: Mais, Meersalz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin (hefefrei zuckerfrei vegan )                  Produktinfo: Biologische Cornflakes mit schonend gerösteten Maisflocken von hoher Qualität. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 355 kcal, Eiweiß: 8,3 g, Fett: 1,2 g.</i>								
00505	0010	LIMA-MÜSLI	BIOGARANTIE	B	6,00 x 500 G	<b>3,38</b>	▼	10
<i>Zutaten: Hafer*- und Reisflocken*, Rosinen*, Buchweizen*, Haselnüsse*, Weizen*- und Gerstenflocken*, Sesam*, Meersalz. *Aus KBA                  Produktinfo: Für ein gesundes Frühstück oder Zwischenmahlzeit, ohne Zusatz von Zucker und Süßungsmitteln.</i>								
00506	0010	LIMA-MÜSLI	BIOGARANTIE	B	6,00 x 1 KG	<b>5,98</b>	▲	10
<i>Zutaten: Haferflocken, Reisflocken, Rosinen, Buchweizen, Haselnüsse, Weizenflocken, Gerstenflocken, Sesam, Meersalz.                  Produktinfo: Lima Müsli ist ein sehr wertvolles Frühstück oder eine gesunde Zwischenmahlzeit. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 393 kcal, Eiweiß: 10 g, Fett: 8,3 g.</i>								

**Reis- und Getreidewaffeln.**

**LIMA**

00412	0006	DINKELWAFFELN	BIOGARANTIE	B	12,00 x 100 G	<b>0,79</b>	▼	10
00406	0006	HIRSEWAFFELN	BIOGARANTIE	B	12,00 x 100 G	<b>0,79</b>	▲	10
<i>Zutaten: Vollkorn Reis*, Vollkorn Hirse* (10%), Vollkorn Sesam*, Meersalz. *Aus KBA (glutenfrei vegan )                  Produktinfo: Sind Vollkorn Reiswaffeln die sehr kurz gepufft wurden und dadurch die wertvollen Inhaltsstoffe weitestens enthalten bleiben.                  Schmeckt herrlich Natur oder als Alternative zum Brot, mit Ihren beliebtesten süßen und salzigen Aufstrichen.</i>								
00410	0006	QUINOA-WAFFELN	BIOGARANTIE	B	12,00 x 100 G	<b>0,79</b>	▼	10
00402	0006	REISWAFFELN mit Meersalz	BIOGARANTIE	B	12,00 x 100 G	<b>0,67</b>	▲	10
<i>Zutaten: Vollkorn Reis* (98,7%), Vollkorn Sesam*, Meersalz. *Aus KBA (glutenfrei vegan )                  Produktinfo: Sind Vollkorn Reiswaffeln die sehr kurz gepufft wurden und dadurch die wertvollen Inhaltsstoffe weitestens enthalten bleiben.                  Schmeckt herrlich Natur oder als Alternative zum Brot, mit Ihren beliebtesten süßen und salzigen Aufstrichen.</i>								
00401	0006	REISWAFFELN ohne Salz	BIOGARANTIE	B	12,00 x 100 G	<b>0,67</b>	▲	10
<i>Zutaten: Vollkorn Reis* (97%), Vollkorn Sesam*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)                  Produktinfo: Knusper - Vollkorn - Reiswaffeln , die sehr kurz gepufft wurden aus Respekt für ihre kostbaren Nährstoffe. Ein herrlicher Imbiß Natur oder als Alternative für Brot, mit Ihrem beliebtesten süßen oder salzigen Aufstrich. Nährwertangaben per 100g: Energie: 1607 kj/ 384 kcal, Eiweiß: 7,8g, KH: 81,1g, Fett:3,2g</i>								

**Reiswaffeln mit Geschmack oder Schokouberzug.**

**LIMA**

00419	0018	REISWAFFELN Bitterschoko	BIOGARANTIE	B	6,00 x 100 G	<b>1,75</b>	▲	10
<i>Zutaten: Vollkornreis*, Zartbitterschokolade* 50% (Kakaobutter*, Kakao*, unraffinierter getrockneter Zuckerrohrsaft*, Kakaobutter*). *Aus KBA (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)                  Produktinfo: Knusprige Vollkornreiswaffeln mit einem Hauch Zartbitter-Schokolade, für den leichten Genuss zwischendurch.</i>								
00418	0018	REISWAFFELN Milchschoko	BIOGARANTIE	B	6,00 x 100 G	<b>1,75</b>	▲	10
<i>Zutaten: Vollkornreis*, Milchschokolade* 50% (Kakaobutter*, Milchpulver*, Kakao*, unraffinierter getrockneter Zuckerrohrsaft*, natürliche Aromastoffe; Bourbon Vanille*, Emulgator: Sojalecithin*). *Aus KBA (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)                  Produktinfo: Knusprige Vollkornreiswaffeln mit einem Hauch zarter Schokolade, für den leichten Genuss zwischendurch.</i>								

**RAPUNZEL**

13627	0018	RUMBA PUFFREISRIEGEL	BIO Rapunzel	D	30,00 x 21 G	<b>0,61</b>	▲	10
<i>Zutaten: Vollmilchschokolade 83%, Vollrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin, Bourbon-Vanille, Vollreis. (hefefrei vegan )                  Produktinfo: Dieser schmackhafte Schokoriegel aus gepufftem Reis ist ein herzhafter Genuss für alt und jung.</i>								

**Hülsenfrüchte und Ölsaaten**

**Hülsenfrüchte.**

lose

01131	0451	AZUKIBOHNEN Extra Qual.	ECOCERT	TJ	25,00 KG	<b>2,49</b>	▼	10
33131	0451	AZUKIBOHNEN Extra Qual.	ECOCERT	TJ	1,00 KG	<b>2,73</b>	▼	10
01089	0451	KÄFERBOHNEN kbA	DINATUR	A	5,00 KG	<b>6,72</b>	▲	10
33089	0451	KÄFERBOHNEN kbA	DINATUR	A	1,00 KG	<b>7,40</b>	▲	10
01072	0451	KICHERERBSEN	EKO/SKAL	TR	25,00 KG	<b>3,33</b>	▲	10
33073	0451	KICHERERBSEN	EKO/SKAL	TR	1,00 KG	<b>3,67</b>	▲	10
01049	0451	LINSEN GRÜN groß	kbA zu 100%	CAN	25,00 KG	<b>2,35</b>	▼	10
33049	0451	LINSEN GRÜN groß	kbA zu 100%	CAN	1,00 KG	<b>2,59</b>	▼	10
01079	0451	LINSEN ROT	EKO/SKAL	TR	25,00 KG	<b>4,27</b>	▼	10
33067	0451	LINSEN ROT	EKO/SKAL	TR	1,00 KG	<b>4,70</b>	▼	10
01126	0451	MUNGBOHNEN	EKO/SKAL	TJ	25,00 KG	<b>2,70</b>	▼	10
33126	0451	MUNGBOHNEN	EKO/SKAL	TJ	1,00 KG	<b>2,97</b>	▼	10
01078	0451	NIERENBOHNEN	OCIA	USA	25,00 KG	<b>2,75</b>	▼	10
33081	0451	NIERENBOHNEN	OCIA	USA	1,00 KG	<b>3,02</b>	▼	10
01048	0451	SOJABOHNEN gelb	EKO/SKAL	TJ	25,00 KG	<b>2,33</b>	▲	10
33048	0451	SOJABOHNEN gelb	EKO/SKAL	TJ	1,00 KG	<b>2,57</b>	▲	10

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
01084	0451 WACHTELBOHNEN	kbA zu 100%	TJ	5,00 KG	<b>3,90</b>	▼ 10	
33083	0451 WACHTELBOHNEN	kbA zu 100%	TJ	1,00 KG	<b>4,29</b>	▼ 10	
01082	0451 WEISSE BOHNEN	ECOCERT	TR	25,00 KG	<b>2,52</b>	▲ 10	
33084	0451 WEISSE BOHNEN	ECOCERT	TR	1,00 KG	<b>2,77</b>	▲ 10	

### Ölsaaten.

lose

01035	0481 KÜRBISKERNE	ERNTE	A	25,00 KG	<b>8,99</b>	▼ 10	
33036	0481 KÜRBISKERNE	ERNTE	A	1,00 KG	<b>9,90</b>	▼ 10	
01013	0481 LEINSAAT BRAUN AUT	ERNTE	A	25,00 KG	<b>3,31</b>	▲ 10	
33013	0481 LEINSAAT BRAUN AUT	ERNTE	A	1,00 KG	<b>3,64</b>	▲ 10	
00292	0481 LEINSAAT GOLD	OCIA	USA	25,00 KG	<b>2,11</b>	▼ 10	
33015	0481 LEINSAAT GOLD	OCIA	USA	1,00 KG	<b>2,33</b>	▼ 10	
01008	0481 SESAM ungeschält	EKO/SKAL	SUD	25,00 KG	<b>3,54</b>	▲ 10	
33007	0481 SESAM ungeschält	EKO/SKAL	SUD	1,00 KG	<b>3,89</b>	▲ 10	
01018	0481 SONNENBLUMENKERNE KL I	kbA zu 100%	HV	25,00 KG	<b>2,64</b>	▲ 10	
33021	0481 SONNENBLUMENKERNE KL I	kbA zu 100%	HV	1,00 KG	<b>2,90</b>	▲ 10	

### Nüsse

#### Nusskerne.

biologisch/lose

02605	0205 HASELNUSSKERNE RÖMER 2009	kbA zu 100%	I	25,00 KG	<b>11,54</b>	▲ 10	
33195	0205 HASELNUSSKERNE RÖMER 2009	kbA zu 100%	I	1,00 KG	<b>12,69</b>	▼ 10	
02522	0205 MANDELN braun 2009	kbA zu 100%	I	25,00 KG	<b>10,41</b>	▼ 10	
33522	0205 MANDELN braun 2009	kbA zu 100%	I	1,00 KG	<b>11,45</b>	▼ 10	
33543	0205 PARANUSSKERNE	kbA zu 100%	BOL	2,50 KG	<b>13,28</b>	▲ 10	
02503	0205 WALNUSSEKERNE halbe	ERDE & SAAT	A	15,00 KG	<b>12,22</b>	▲ 10	
33503	0205 WALNUSSEKERNE halbe	ERDE & SAAT	A	1,00 KG	<b>13,44</b>	▲ 10	

nicht biologisch/lose

02533	0207 CASHEWKERNE 240-er 1A-Q	konventionell	IND	11,34 KG	<b>12,34</b>	▲ 10	
33533	0207 CASHEWKERNE 240-er 1A-Q	konventionell	IND	1,00 KG	<b>13,57</b>	▲ 10	

**RAPUNZEL**

biologisch/abgepackt

02606	0204 ERDNUSSKERNE geröst/gesal	BIO Rapunzel	I	12,00 x 125 G	<b>1,25</b>	▼ 10	
-------	--------------------------------	--------------	---	---------------	-------------	------	--

biologisch/lose

02537	0205 CASHEWKERNE gnaz kbA	BIO Rapunzel	IND	2,50 KG	<b>14,19</b>	▼ 10	
-------	---------------------------	--------------	-----	---------	--------------	------	--

### Nussprodukte

#### Nussmuse und Tahin.

**RAPUNZEL**

02792	1603 TAHIN Sesammus mit Salz	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	<b>2,77</b>	▼ 10	
-------	------------------------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

#### Nussmuse, Nussaufstrich und Tahin.

**LIMA**

02795	1601 TAHIN mit Meersalz	BIOGARANTIE	B	6,00 x 500 G	<b>3,77</b>	▼ 10	
02790	1601 TAHIN ohne Salz	BIOGARANTIE	B	6,00 x 500 G	<b>4,02</b>	▲ 10	

**RAPUNZEL**

13219	1601 ERDNUSSMUS fein ohne Salz	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	<b>2,08</b>	▲ 10	
-------	--------------------------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: 100% Erdnüsse. Kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)

Produktinfo: Ausgesuchte frisch geröstete Erdnüsse ohne Zusatz von Stabilisatoren und Emulgatoren. Eignet sich besonders gut als Brotaufstrich, als Grundlage von Salatdressing, Dips, Saucen, würzige Erdnussuppen und für die vegane Küche.

13225	1601 HASELNUSSMUS Projekt,dem.	DEMETER	D	6,00 x 250 G	<b>5,04</b>	▲ 10	
-------	--------------------------------	---------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: 100% Demeter-Haselnüsse.

Produktinfo: Köstliches Haselnussmus aus der Türkei in Demeter-Qualität. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 670 kcal, Eiweiß: 15 g, Fett: 64 g.

13227	1601 MANDELMUS	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	<b>4,25</b>	▼ 10	
-------	----------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: 100% süße Mandeln aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von Nüssen, Sesam und Erdnüssen enthalten. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)

Produktinfo: Ausgesuchte frisch geröstete Mandeln ohne Zusatz von Stabilisatoren und Emulgatoren. Eignet sich besonders gut als Brotaufstrich, Milchshake, Dessert, Crepes, zum Backen, ins Müsli und für die vegane Küche

13228	1601 MANDELMUS	BIO Rapunzel	D	6,00 x 500 G	<b>9,09</b>	▼ 10	
-------	----------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: 100% Mandeln aus KBA. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)

Produktinfo: Ausgesuchte frisch geröstete Mandeln ohne Zusatz von Stabilisatoren und Emulgatoren. Eignet sich besonders gut als Brotaufstrich, Milchshake, Dessert, Crepes, zum Backen, ins Müsli und für die vegane Küche

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
13241	1601 SAMBA Haselnuss	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	<b>2,81</b>	10	
<p>Zutaten: Haselnüsse 45% , Rapadura Vollrohrzucker, ungehärtetes Palmfett, Vollmilchpulver, Kakaopulver stark entölt 4%, Bourbon-Vanille.            Produktinfo: Haselnuss-Schokocreme mit Rapadura Vollrohrzucker. Besonders hoher Anteil an aromatischen Haselnüssen. Nährwertangaben per 100 g: Energie :575 kcal, Eiweiß: 9 g, Fett: 44 g.</p>							
13242	1601 SAMBA Haselnuss	BIO Rapunzel	D	6,00 x 500 G	<b>5,36</b>	10	
<p>Zutaten: Haselnüsse 45% , Rapadura Vollrohrzucker, ungehärtetes Palmfett, Vollmilchpulver, Kakaopulver stark entölt 4%, Bourbon-Vanille. (vegan )            Produktinfo: Haselnuss-Schokocreme mit Rapadura Vollrohrzucker. Besonders hoher Anteil an aromatischen Haselnüssen. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 575 kcal, Eiweiß: 9 g, Fett: 44 g.</p>							
13240	1601 SAMBA JUMBO Haselnussaufs	BIO Rapunzel	D	6,00 x 750 G	<b>7,45</b>	10	
<p>Zutaten: Haselnüsse 45%, Rapadura Vollrohrzucker, ungehärtetes Palmfett, Vollmilchpulver, Kakaopulver stark entölt 4%, Bourbon Vanille. 100% aus kontrolliert biologischem Anbau            Produktinfo: Hoher Anteil an aromatisch gerösteten Haselnüssen für einen Energiereichen Start in den Tag. Schmeckt besonders lecker als Brotaufstrich, für Süßspeisen oder einfach pur genascht.</p>							
13244	1601 SAMBA Kokosaufstrich	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	<b>2,84</b>	10	
<p>Zutaten: Haselnüsse (42 %), Rapadura-Vollrohrzucker, Palmfett, Vollmilchpulver, Kokosraspel (9%), Kakaopulver stark entölt (3%), Bourbon-Vanille.            Produktinfo: Kokos-Schoko Creme mit Haselnuss aus kontrolliert biologischem Anbau.</p>							
13245	1601 TIGER Nuss-Nougat-Creme	BIO Rapunzel	D	6,00 x 400 G	<b>3,49</b>	10	
<p>Zutaten: Rohrzucker Cristallino, ungehärtete pflanzliche Öle und Fette, Haselnüsse 17%, Vollmilchpulver 7,5%, Kakaopulver stark entölt, Emulgator: Sojalecithin, Bourbon-Vanille.            Produktinfo: Tiger Creme, mit besten Zutaten für leckeren Schokogenuss im flotten Tiger-Design.</p>							
13230	1601 WEISSES MANDELMUS	BIO Rapunzel	D	6,00 x 500 G	<b>12,77</b>	10	
<p>Zutaten: 100% süße Mandeln aus kontrolliert biologischen Anbau. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten            Produktinfo: Wird ausschließlich aus süßen Mandeln hergestellt ohne Zusätze von Stabilisatoren und Emulgatoren. Schmeckt mild nussig für Brotaufstriche, Milchshake, Desserts, Crepes, zum Backen, für Müslis und zur Verfeinerung von Saucen und Gemüsegerichten</p>							
13229	1601 WEISSES MANDELMUS Demeter	DEMETER	D	6,00 x 250 G	<b>7,55</b>	10	
<p>Zutaten: 100% süße Mandeln aus KBA.            Produktinfo: Ausgesuchte frisch geröstete Mandeln ohne Zusatz von Stabilisatoren und Emulgatoren. Eignet sich besonders gut als Brotaufstrich, Milchshake, Dessert, Crepes, zum Backen, ins Müsli und für die vegane Küche</p>							

## Trockenfrüchte

### Trockenfrüchte.

#### biologisch/lose

03066	0303 APFELRINGE kbA	kbA zu 100%	CHL	5,00 KG	<b>15,28</b>	10	
33066	0303 APFELRINGE kbA	kbA zu 100%	MOL	1,00 KG	<b>16,80</b>	10	
03035	0303 APRIKOSEN süße Ernte 2009	EKO/SKAL	TR	12,50 KG	<b>6,77</b>	10	
33035	0303 APRIKOSEN süße Ernte 2009	EKO/SKAL	TR	1,00 KG	<b>7,45</b>	10	
03083	0303 BANANENCHIPS kbA	ECOCERT	PH	6,80 KG	<b>5,51</b>	10	
33085	0303 BANANENCHIPS kbA	ECOCERT	PH	1,00 KG	<b>6,07</b>	10	
03055	0303 DATTELN AM ZWEIG IA Qual.	kbA zu 100%	TN	5,00 KG	<b>8,18</b>	10	
33055	0303 DATTELN AM ZWEIG IA Qual.	kbA zu 100%	TN	1,00 KG	<b>8,99</b>	10	
03020	0303 FEIGEN Ernte 2009	kbA zu 100%	TR	12,50 KG	<b>7,47</b>	10	
33020	0303 FEIGEN Ernte 2009	kbA zu 100%	TR	1,00 KG	<b>8,22</b>	10	
03047	0303 PFLAUMEN o. Stein 2009	EKO/SKAL	SLO	1,00 KG	<b>10,07</b>	10	
03049	0303 PFLAUMEN o. Stein 2009	kbA zu 100%	USA	12,50 KG	<b>11,07</b>	10	
03013	0303 SULTANINEN Ernte 2009	EKO/SKAL	TR	12,50 KG	<b>3,93</b>	10	
33011	0303 SULTANINEN Ernte 2009	EKO/SKAL	TR	1,00 KG	<b>4,33</b>	10	

#### nicht biologisch/lose

03111	0306 ANANAS RINGE nb unbeh.	konventionell	T	5,00 KG	<b>6,66</b>	10	
33111	0306 ANANAS RINGE nb unbeh.	konventionell	T	1,00 KG	<b>7,32</b>	10	
03110	0306 ANANAS SEGMENTE nb unbeh.	konventionell	T	5,00 KG	<b>6,95</b>	10	
33110	0306 ANANAS SEGMENTE nb unbeh.	konventionell	T	1,00 KG	<b>7,65</b>	10	
03127	0306 HONIGMELONE STREIFEN nb	konventionell	T	5,00 KG	<b>9,02</b>	10	
33127	0306 HONIGMELONE STREIFEN nb	konventionell	T	1,00 KG	<b>9,92</b>	10	
03105	0306 MANGO STREIFEN nb	konventionell	T	5,00 KG	<b>7,80</b>	10	
33105	0306 MANGO STREIFEN nb	konventionell	T	1,00 KG	<b>8,58</b>	10	
03108	0306 PAPAYAS STÜCKE groß nb	konventionell	T	5,00 KG	<b>6,05</b>	10	
31108	0306 PAPAYAS STÜCKE groß nb	konventionell	T	1,00 KG	<b>6,66</b>	10	
03101	0306 SAUERKIRSCHEN ROT nb	konventionell	H	5,00 KG	<b>17,66</b>	10	
33101	0306 SAUERKIRSCHEN ROT nb	konventionell	H	1,00 KG	<b>19,42</b>	10	

RAPUNZEL

#### biologisch/abgepackt

03122	0305 STUDENTENFUTTER /Sultanas	BIO Rapunzel	D	8,00 x 200 G	<b>2,96</b>	10	
-------	--------------------------------	--------------	---	--------------	-------------	----	--

## Teigwaren

### Teigwaren.

#### abgepackt

13351	0701	ALPHABETHI Suppeneinlage	BIO Rapunzel	I	12,00 x 250 G	<b>1,14</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kbA. (hefefrei zuckerfrei vegan) Produktinfo: Vollkorn-Suppeneinlage aus Hartweizen in Buchstabenform. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 332 kcal, Eiweiß: 12 g, Fett: 2,3 g.								
00717	0701	HÖRNCHEN kl. Hirse	IB BAC	I	12,00 x 500 G	<b>2,05</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizengrieß, Hirse 6% (hefefrei vegan) Produktinfo: Hörnchen mit Hartweizengrieß und Hirse aus Italien. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 350 kcal, Eiweiß: 10,5 g, Fett: 0,5 g.								
00713	0701	HÖRNCHEN Vk (Makkaroni)	IB BAC	I	12,00 x 500 G	<b>1,59</b>	▲	10
00711	0701	HÖRNCHEN weiß (Makkaroni)	IB BAC	I	12,00 x 500 G	<b>1,51</b>	▲	10
00710	0701	SPAGHETTI Hirse	IB BAC	I	12,00 x 500 G	<b>2,08</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizengrieß, Hirse 6% Produktinfo: Spaghetti aus Hartweizen und Hirse nach italienischem Originalrezept. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 350 kcal, Eiweiß: 10,5 g, Fett: 0,5 g.								

#### Schwäbische Spätzle vom Feinsten

13342	0709	SPÄTZLE Dinkel BauernVK	DEMETER	D	12,00 x 250 G	<b>1,90</b>		10
-------	------	-------------------------	---------	---	---------------	-------------	--	----

**RAPUNZEL**

#### abgepackt

13354	0701	CROSSIES Vollk. Backerbsen	BIO Rapunzel	D	9,00 x 150 G	<b>1,63</b>	▲	10
Zutaten: Weizenvollkornmehl, ungehärtetes Pflanzenfett, Maismehl, Magermilchpulver, Meersalz, Gewürze (hefefrei zuckerfrei vegan) Produktinfo: Rapunzel Crossies lassen sich wie Croutons verwenden, als Suppeneinlage, zum Verfeinern von Salaten oder als würziges Knabbergebäck.								
13335	0701	FARFALLE semola	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,91</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizengrieß aus kontrolliert biologischem Anbau (zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Traditionelle italienische "pastificio" nur aus bestem, kontrolliert biologischem Hartweizen und mit frischem Brunnenwasser hergestellt.								
13340	0701	LASAGNE Platten	BIO Rapunzel	I	12,00 x 250 G	<b>1,57</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kbA. (hefefrei zuckerfrei vegan) Produktinfo: Lasagneplatten aus Hartweizen ohne Ei nach italienischem Rezept. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 332 kcal, Eiweiß: 12 g, Fett: 2 g.								
13346	0701	PENNE Dinkel Röllchen	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>2,46</b>	▲	10
Zutaten: Dinkelvollkorn Grieß aus KBA Produktinfo: Pasta in reiner Dinkelqualität mit fein nussigem Geschmack. Hergestellt aus dem ganzen Getreidekorn und enthalten somit alle wertvollen Inhaltsstoffe.								
13364	0701	PENNE semolato hell	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,57</b>	▲	10
(hefefrei zuckerfrei vegan) Produktinfo: Reine Hartweizennudeln ohne Ei nach traditionellem italienischem Rezept. Kochzeit: 10 Minuten. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 356 kcal, Eiweiß: 11,5 g, Fett: 1,5 g.								
13333	0701	SEDANINI Hörnchen	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,60</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kontrolliert biologischem Anbau (zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Traditionelle italienische "pastificio" nur aus bestem, kontrolliert biologischem Hartweizen und Brunnenwasser hergestellt. Vollkornnudeln mit vollem Geschmack und wertvollen Inhaltsstoffen.								
13331	0701	SPAGHETTI	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,50</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kbA. (hefefrei zuckerfrei vegan) Produktinfo: Reine Hartweizennudeln ohne Ei aus Italien. Nährwertangaben per 100 g: Energie: 332 kcal, Eiweiß: 12 g, Fett: 2,3 g.								
13344	0701	SPAGHETTI Dinkel	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>2,70</b>	▲	10
Produktinfo: Bestehen aus 100% Dinkel Grieß aus Hartdinkel. Deshalb gelingen sie immer AL DENTE dank der besonders guten Kocheigenschaften des Hartdinkels im Gegensatz zu den meist mit Weichdinkel hergestellten Nudeln.								
13361	0701	SPAGHETTI semola hell	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,50</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizengrieß aus kbA. Produktinfo: Reine Hartweizennudeln ohne Ei aus dem Herzen von Italien. Nährwertangaben per 100g: Energie: 356 kcal, Eiweiß: 11,5g, Fett: 1,5g								
13329	0701	SPIRELLI Hirse semolato	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,89</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizengrieß und Hirse (10%) aus kontrolliert biologischen Anbau (vegan lactosefrei) Produktinfo: Traditionelle italienische "pastificio" nur aus bestem, kontrolliert biologischen Hartweizen, Hirse und frischem Brunnenwasser.								
13332	0701	SPIRELLI Spiralnudeln	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,50</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kbA Produktinfo: Italienische Hartweizennudeln ohne Ei. Nährwertangaben per 100g: Energie: 364 kcal, Eiweiß: 12,8g, Fett: 2,7g.								
13353	0701	SUPPENNUDELN Fadennudeln	BIO Rapunzel	I	12,00 x 250 G	<b>0,97</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kontrolliert biologischem Anbau (zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Traditionelle italienische "pastificio" nur aus bestem, kontrolliert biologischem Hartweizen und Brunnenwasser hergestellt. Vollkornnudeln mit vollem Geschmack und wertvollen Inhaltsstoffen.								
13334	0701	TAGLIATELLE Bandnudeln	BIO Rapunzel	I	12,00 x 500 G	<b>1,60</b>	▲	10
Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß aus kontrolliert biologischem Anbau (vegan lactosefrei) Produktinfo: Sind aus den vollen Korn hergestellt und verbinden somit vollem Geschmack und wertvolle Inhaltsstoffe								

#### lose

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
13326	0708 SPAGHETTI lose	BIO Rapunzel	I	5,00 KG	<b>2,42</b>	10	

Zutaten: Hartweizenvollkorn Grieß\* aus KBA

Produktinfo: Die Urform der italienischen Pasta. Klassisch mit Tomatensauce.

## Konserven

### Aufstriche & Pasteten.

**ALLOS**

31152	1809 GOURMET-P.GRÜNER PFEFFER	kbA zu 100%	D	12,00 x 125 G	<b>1,57</b>	10	
<p>Zutaten: Nährhefe, Wasser, ungehärtetes Pflanzenfett, Stärke, Sonnenblumenöl, grüner Pfeffer 2%, Meersalz, Gemüsebrühe, Tomatenmark, Hefeextrakt. (zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Cremig-würzige Gourmet-Pastete mit grünem Pfeffer zubereitet. Nährwertangaben per 100g: Energie: 206 kcal, Eiweiß: 6,5g, Fett: 16g</p>							
31151	1809 GOURMET-P.SCHWARZE OLIVE	kbA zu 100%	D	12,00 x 125 G	<b>1,57</b>	10	
<p>Zutaten: Nährhefe, Gemüsebrühe mit Sellerie, Trinkwasser, Palmkernfett, Kartoffelstärke, schwarze Oliven 6%, Olivenöl 2%, Kapern, Tomatenmark, Meersalz, Knoblauch. (zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Mediterrane Gourmet-Pastete mit schwarzen Oliven. Nährwertangaben per 100g: Energie: 190 kcal, Eiweiß: 5g, Fett: 15g</p>							
31148	1809 GOURMET-PASTETE BASILICO	kbA zu 100%	D	12,00 x 125 G	<b>1,57</b>	10	
<p>Zutaten: Nährhefe, Gemüsebrühe mit Sellerie, Wasser, Palmkernfett, Kartoffelstärke, Basilikum, Knoblauch 1,8%, Spinat, Meersalz, Gewürze. (zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Würzige Gourmet-Pastete mit aromatischem Basilikum zubereitet. Nährwertangaben per 100g: Energie: 174kcal, Eiweiß: 7g, Fett: 14g</p>							
31142	1809 GOURMET-PASTETE CLASSICO	kbA zu 100%	D	12,00 x 125 G	<b>1,57</b>	10	
<p>Zutaten: Nährhefe, Wasser, ungehärtetes Pflanzenfett, Stärke, Tomatenmark, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Meersalz, Gewürze. (zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Ausgezeichnete Gourmet-Pastete nach klassischem Rezept. Nährwertangaben per 100g: Energie: 226kcal, Eiweiß: 6g, Fett: 17g</p>							
31150	1809 GOURMET-PASTETE MEXICANA	kbA zu 100%	D	12,00 x 125 G	<b>1,62</b>	10	
<p>Zutaten: Nährhefe, Wasser, ungehärtetes Pflanzenfett, Stärke, Tomatenmark, Sonnenblumenöl, roter Paprika getrocknet, Meersalz, Zwiebeln geröstet, grüner Paprika getrocknet, Gemüsebrühe, Paprikapulver und Chilipulver. (zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Köstlich-feurige Gourmetpastete nach mexikanischem Rezept. Nährwertangaben per 100g: Energie: 200kcal, Eiweiß: 6g, Fett: 16g</p>							
31141	1809 GOURMET-PASTETE SHIITAKE	kbA zu 100%	D	12,00 x 125 G	<b>1,57</b>	10	
<p>Zutaten: Nährhefe, Gemüsebrühe, Wasser, ungehärtetes Pflanzenfett, Shiitake-Pilze, Zwiebeln, Tomatenmark, Stärke, Sonnenblumenöl, Meersalz und Gewürze. (zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Würziger Gourmet-Aufstrich mit Pilzen. Nährwertangaben per 100g: Energie: 205kcal, Eiweiß: 6g, Fett: 17g</p>							

### Fisch.

**EGLE**

02335	1802 HERINGS-FILETS Tomatens.	konventionell	D	12,00 x 190 G	<b>2,62</b>	10	
<p>Zutaten: Heringsfilets (60%), Tomatenmark, Trinkwasser, pflanzliches Öl (4,5%), Tomatenstücke (4%), Rohrohrzucker, Brantweinessig, jodiertes Meersalz, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl, Worcestersauce (enthält Gluten, Milchbestandteile, Sellerie und Soja), Säuerungsmittel: Zitronensäure, modifizierte Stärke, Pfeffer, Milcheiweiß</p> <p>Produktinfo: Herings-Filets ohne Haut in herzhafter Tomatensauce mit Egle- Pflanzenöl.</p>							
02303	1802 LACHS PASTETE	konventionell	D	12,00 x 115 G	<b>4,03</b>	10	
<p>Zutaten: Mit Egle-Pflanzenöl, dieses ist: * reich an gesunden einfach /mehrfach ungesättigten Fettsäuren * cholesterinfrei und nur durch Pressung gewonnen (keine Extraktion) * ohne chemische Zusätze ! Inhaltsstoffe: Lachs (52%), Pflanzenöl, Zwiebeln, Trinkwasser, Milchprotein, Salz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Gewürze, natürliches Aroma. (zuckerfrei)</p> <p>Produktinfo: NEU: schmeckt einfach lecker!! Lachs aus dem Atlantik.</p>							
02334	1802 LACHS-Filet norwegisch	konventionell	D	12,00 x 170 G	<b>3,85</b>	10	
<p>Zutaten: Lachs-Filets, pflanzliches Öl und jodiertes Meersalz. (zuckerfrei)</p> <p>Produktinfo: NEU: schmeckt einfach lecker !! Lachs aus dem Atlantik ohne Haut und ohne Gräten!</p>							
02337	1802 MAKRELEN /ital. Sauce	konventionell	D	12,00 x 190 G	<b>2,09</b>	10	
<p>Zutaten: Makrelenfilets (60%), Tomatenmark, Trinkwasser, pflanzliches Öl (51%), Rohrzucker, Brantweinessig, jodiertes Meersalz, Weizenstärke, Kräutermischung, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Alginat), Worcestersauce, Würzmittel, Säuerungsmittel: Citronensäure, Gewürze, Milcheiweiß</p> <p>Produktinfo: Makrelen-Filets in italienischer Tomaten-Kräuter-Sauce mit Egle-Pflanzenöl</p>							
02330	1802 MAKRELEN Filets in Öl	konventionell	D	12,00 x 120 G	<b>1,81</b>	10	
<p>Zutaten: Makrelen, pflanzliches Öl, jodiertes Meersalz (zuckerfrei)</p> <p>Produktinfo: Makrelen-Filets ohne Haut und ohne Gräten in Egle Pflanzenöl</p>							
02320	1802 SARDINEN o. Haut/Gräten	konventionell	D	12,00 x 120 G	<b>1,86</b>	10	
<p>Zutaten: Sardinen (75%), pflanzliches Öl (20%), jodiertes Meersalz. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei lactosefrei)</p> <p>Produktinfo: Sardinen aus dem Atlantik ohne Haut und ohne Gräten in Egle - Pflanzenöl</p>							
02301	1802 THUNFISCH PASTETE	konventionell	D	12,00 x 115 G	<b>2,73</b>	10	
<p>Zutaten: Thunfisch, Pflanzenöl, Zwiebeln, Milchprotein, Salz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Gewürze, natürliches Aroma.</p> <p>Produktinfo: NEU: schmeckt einfach lecker !! Thunfisch aus dem Atlantik. Delfinfreundlich gefangen !</p>							
02310	1802 WEISSER THUNFISCH in Öl	konventionell	D	12,00 x 120 G	<b>2,71</b>	10	
<p>Zutaten: Weißer Thunfisch, pflanzliches Öl, jodiertes Meersalz (zuckerfrei)</p> <p>Produktinfo: Weißer Thunfisch in Egle Pflanzenöl</p>							

### Gemüse im Glas.

14594	1809 OLIVEN MANI/ Biolive sch	kbA zu 100%	GR	12,00 x 455 G	<b>7,31</b>	10	
<p>Zutaten: Kalamata Bio-Oliven, Mani Bio-Olivenöl extra, Meersalz (hefefrei zuckerfrei vegan)</p> <p>Produktinfo: Griechische Kalamata-Bio Oliven, erste Güteklasse.</p>							

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
02033	1808 ZUCKERMAIS im Glas	kbA zu 100%	NL	6,00 x 360 G	<b>1,63</b>	10	MOLENAARTJE
Zutaten: Zuckermais*, Wasser, Meersalz (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Der nährstoffreiche Zuckermais schmeckt besonders gut als warme Mahlzeit mit Gemüse, als Minestrone oder zum Salat							
13522	1812 OLIVEN viol.Kalamata m St	BIO Rapunzel	GR	6,00 x 335 G	<b>4,77</b>	10	RAPUNZEL
Zutaten: Oliven* violett, natives Olivenöl extra* (38%), Oregano*, Lorbeerblatt*, Zitrone*, Meersalz Produktinfo: Frisch, fruchtige Oliven von Kleinbauern aus Portugal. Eingelegt mit Gewürzen und Zitrone in nativem Olivenöl extra. Als Antipasti oder zu traditionellen mediterranen Speisen.							
02105	1812 PAPRIKA gegrillt rot/Lake	BIO Rapunzel	GR	6,00 x 450 G	<b>3,33</b>	10	
Zutaten: Paprika*, Wasser, Meersalz, Cristallino Rohrzucker*, Weissessig* 4%. *aus kontrolliert biologischem Anbau (glutenfrei hefefrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Gegrillte, griechische Paprika mit fruchtigem aromatischen Geschmack die einen angenehmen Biss haben							

## Back- und Kochzutaten

### Backpulver & Vanille.

04706	1702 WEINSTEIN-BACKPULVER	BCS	D	15,00 x4x4Stk	<b>0,84</b>	10	
Zutaten: Säuerungsmittel - Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel - Natron (Natriumhydrogencarbonat), Maisstärke*. *aus kontrolliert biologischem Anbau (glutenfrei hefefrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Das Backpulver ohne Phosphat							
04714	1702 WEINSTEIN-BACKP.,Lecker's	kbA zu 100%	D	6,00 x 250 G	<b>2,12</b>	10	BIOTHEK / Lecker's
07651	1702 BIOREAL Trockenhefe aktiv	BIO Rapunzel	D	40,00 x 9 G	<b>0,54</b>	10	RAPUNZEL
Zutaten: Trockenhefe (glutenfrei) Produktinfo: Ideal für die spontane Küche (Vorratshaltung)							
13642	1702 BOURBON VANILLEPULVER	BIO Rapunzel	RM	6,00 x 15 G	<b>3,44</b>	10	
13641	1702 BOURBON VANILLEZUCKER	BIO Rapunzel	D	30,00 x 8 G	<b>0,35</b>	10	
Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, gemahlene Bourbon Vanilleschoten 6,25% (vegan) Produktinfo: Bourbon Vanillezucker aus Rapadura Vollrohrzucker und echter Bourbon-Vanille.							

### Binde- und Geliermittel.

04701	1703 ARROWROOT Pfeilwurzelmehl	konventionell	NL	25,00 KG	<b>11,30</b>	20	
33701	1703 ARROWROOT Pfeilwurzelmehl	konventionell	NL	1,00 KG	<b>12,43</b>	20	
04704	1701 KUZU	BIOGARANTIE	B	6,00 x 125 G	<b>7,27</b>	10	LIMA
Produktinfo: Kuzu ist Stärke aus der Wurzel der Kuzupflanze (Pueraria), geerntet im Hochgebirge und nach einem traditionellen Verfahren zubereitet. Eignet sich besonders als Bindemittel für Suppen und Soßen und als Mittel zum Glacieren der Nachtische.							
13720	1701 MAISSTÄRKE Bio Rapunzel	BIO Rapunzel	A	6,00 x 250 G	<b>1,83</b>	10	RAPUNZEL
Zutaten: Maiskörner*, teilausgemahlen aus KBA (glutenfrei hefefrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Klassisches Bindemittel, geschmacksneutral, rein pflanzlich und geschmacksneutral. Eignet sich besonders gut zum Backen, zum Andicken von Saucen, für Puddings und Cremes für die asiatische Küche.							
04709	1704 KONFIGEL, Geliermittel	konventionell	D	40,00 x 15 G	<b>0,78</b>	10	RUNGE
Zutaten: Geliermittel Pektin, Kartoffelstärke (zuckerfrei) Produktinfo: GELIERMITTEL für Konfitüren, Marmeladen und Gelees mit weniger Süßmittel; OHNE ZUCKER! Konfigel enthält keine Konservierungsstoffe, keine Säuerungsmittel und Säureregulatoren, keine künstlichen Süßstoffe und keine Schaumverhütungsmittel, sondern nur Citruspektin und Kartoffelstärke.							
04711	1704 KONFIGEL, Geliermittel	konventionell	D	10,00 x 200 G	<b>6,76</b>	10	

## Würzmittel und Saucen

### Essig.

01588	0896 ACETO BALSAMICO	kbA zu 100%	I	6,00 x 0,5 L	<b>5,56</b>	10	
01589	0896 ACETO BALSAMICO BIANCO	kbA zu 100%	I	6,00 x 0,5 L	<b>5,65</b>	10	
01590	0896 CREMA DI BALSAMICO	kbA zu 100%	I	12,00 x 0,25L	<b>4,18</b>	10	
13481	0802 ROTWEINESSIG	BIO Rapunzel	D	6,00 x 0,5 L	<b>1,97</b>	10	RAPUNZEL
Zutaten: rote Trauben* Hinweis: vollmundig fruchtiges Aroma mit leichter Himbeernote. Aus kontrolliert biologischem Anbau (hefefrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Rebsorten: Sangiovese* Säure 7,1%, daher sehr ergiebig. Der Rotweinessig wird aus ungeschwefeltem Rotwein hergestellt und reift im Holzfass. Sein vollmundig fruchtiges Aroma verfeinert alle Salate und Saucen.							
13482	0802 WEISSWEINESSIG	BIO Rapunzel	D	6,00 x 0,5 L	<b>2,27</b>	10	
Zutaten: weiße Trauben*, Säuregehalt 7,1%, daher sehr ergiebig. Aus kontrolliert biologischem Anbau (glutenfrei hefefrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Rebsorte: Trebbiano*, Grillo*, Greganico*, Catarratto*, Der Weißweinessig wird aus ungeschwefeltem Weisswein hergestellt und reift im Holzfass. Sein vollmundig fruchtiges Aroma verfeinert alle Salate und Saucen.							

### Miso.

31694	0805 MISO-SUPPE Instant Lima	konventionell	B	12,00 x 4x10G	<b>2,93</b>	10	LIMA
-------	------------------------------	---------------	---	---------------	-------------	----	------

### Salze.

RAPUNZEL

13503	0803	KRÄUTERSALZ Nachfüll.jod.	BIO Rapunzel	D	8,00 x 500 G	<b>3,38</b>	▲	10
-------	------	---------------------------	--------------	---	--------------	-------------	---	----

Zutaten: Meersalz, Karotten\*, Sellerie\*, Lauch\*, Petersilie\*, Sellerieblätter\*, Thymian\*, Basilikum\*, Liebstöckel\*, Dill\*, Algen (0,4%), Bohnenkraut\*. \*Aus KBA (glutenfrei hefefrei vegan)  
Produktinfo: Kräutersalz mit jodhaltigen Algen, 15% Kräutern und Gemüse

### Salze - Meersalz

01701	0807	URSALZ Ernteseegen	konventionell	D	12,00 KG	<b>1,64</b>	▲	10
01692	0807	MEERSALZ fein	BIOGARANTIE	B	12,00 x 1 KG	<b>3,06</b>	▲	10

Zutaten: unraffiniertes Meersalz (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)  
Produktinfo: Unraffiniertes Meersalz aus dem Atlantik, reich an Mineralstoffen

01695	0807	MEERSALZ grob	BIOGARANTIE	B	12,00 x 1 KG	<b>2,40</b>	▲	10
01693	0807	MEERSALZPFEFFER/ Algen	BIOGARANTIE	B	6,00 x 40 G	<b>3,04</b>	▲	10

Zutaten: Meersalz 79%, schwarzer Pfeffer\*, Meeresalgen (Nori, Meereslattich, Dulse), weißer Pfeffer\*, Koriander\*, Rosé Pfeffer\*. Pfeffer Total: 16%. \*aus kontrolliert biologischem Anbau (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)  
Produktinfo: Milde Gewürzmischung für Marinade, Brühe, Salatsößen, Fisch- Fleisch und Gemüsebereitungen

LIMA

### Shoyu und Tamari.

02204	0810	BIO-SHOYU Classic	BIOGARANTIE	B	6,00 x 1 L	<b>7,30</b>	▼	10
02205	0810	BIO-SHOYU Classic	BIOGARANTIE	B	6,00 x 0,25L	<b>2,64</b>	▲	10
02200	0810	BIO-TAMARI Classic	BIOGARANTIE	B	6,00 x 1 L	<b>9,39</b>	▲	10
02206	0810	BIO-TAMARI Classic	BIOGARANTIE	B	6,00 x 0,25L	<b>3,32</b>	▲	10

Zutaten: Sojabohnen, Weizen, Meersalz  
Produktinfo: Sojasauce

Zutaten: Wasser, Soja, Weizen, Koji (Weizen, A.oryzae), Meersalz  
Produktinfo: Ist eine Soße aus milchsäuren vergorenen Sojabohnen und Weizen. Verwendung: in Suppen, Soßen, zu Gemüse und in Getreidespeisen.

Zutaten: Wasser, Soja\*, Koji\* (Soja\*, A.oryzae), Meersalz. \*aus kontrolliert biologischem Anbau. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)  
Produktinfo: Natürlich fermentierte Sojasoße

Zutaten: Wasser, Soja, Koji (Soja, A.oryzae), Meersalz  
Produktinfo: Bio-Tamari ist eine Soße aus milchsäuren vergorenen Sojabohnen. Verwendung: in Suppen, Soßen, zu Gemüse und in Getreidespeisen.

LIMA

### Würzmittel und Suppen.

13497	0801	BRÜHWÜRFEL m. Kräuter/Rap	BIO Rapunzel	D	12,00 x 8 STK	<b>0,96</b>	▲	10
13495	0801	BRÜHWÜRFEL Rapunzel	BIO Rapunzel	D	12,00 x 8 STK	<b>1,02</b>	▲	10
13493	0801	KLARE SUPPE	BIO Rapunzel	D	4,50 KG	<b>9,65</b>	▲	10
13492	0801	KLARE SUPPE im Glas	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	<b>3,20</b>	▲	10
13496	0801	KLARE SUPPE Nachfüllung	BIO Rapunzel	D	6,00 x 500 G	<b>5,51</b>	▲	10

Zutaten: Meersalz, Hefeextrakt (mit Gluten), Palmfett, Knoblauch, Basilikum, Petersilie, Curcuma, Sellerieblätter, Liebstöckel, Dill (zuckerfrei vegan)  
Produktinfo: Gemüsebrühwürfel mit Kräutern eignen sich hervorragend zum Würzen und Verfeinern von Suppen, Tomaten und Gemüsegerichten.  
Nährwertangaben per 100ml: Energie: 6kcal, Eiweiß: 0,3g, Fett: 0,5g

Zutaten: Meersalz, pflanzliches Öl, Hefeextrakt (mit Gluten), Gemüse 4%, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Petersilie, Macis, Curcuma (zuckerfrei vegan)  
Produktinfo: Gemüsebrühwürfel eignen sich hervorragend zum Würzen und Verfeinern von Suppen, Tomaten und Gemüsegerichten.  
Nährwertangaben per 100ml: Energie: 6kcal, Eiweiß: 0,3g, Fett: 0,5g

Zutaten: Meersalz, Hefeextrakt (mit Gluten), Reismehl\*, Sonnenblumenöl nativ\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, Sellerie\*, Gewürze\* (Curcuma\*, Macis\*), Petersilie\* Hinweis: (Hefeextrakt=Hefe wird auf Zuckerrübenmelasse gezüchtet), jetzt mit Reismehl anstelle von Maismehl ohne Speisewürze (vegan lactosefrei)  
Produktinfo: Ohne Zugabe von Geschmacks- verstärkern (Natrium-Glutamat) und Speisewürze, cholesterinfrei.

Zutaten: Meersalz, Hefeextrakt, Reismehl\*, Sonnenblumenöl nativ\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, Sellerie\*, Gewürze\*, Petersilie\* (\*aus kontrolliert biologischem Anbau).  
Produktinfo: Schmeckt herzhaft kräftig und ist sehr ergiebig! Dieses Suppengewürz besteht aus rein pflanzlichen Zutaten, ganz ohne zugesetzte Geschmacksverstärker. Es werden keine gluten-, milcheiweiß-, lactose- und cholesterinhaltigen Zutaten eingesetzt.

RAPUNZEL

### Würzmittel, Saucen u. Tofuprodukte.

02010	0812	PESTO Tradizionale	EKO/SKAL	I	6,00 x 180 G	<b>3,88</b>	▲	10
02161	0809	SEITAN	BIOGARANTIE	B	6,00 x 250 G	<b>3,94</b>	▲	10

Zutaten: extra natives Olivenöl, frischer Basilikum, Knoblauch, Meersalz, Pecorino (Schafkäse), Pinienkerne, Meersalz (vegan)  
Produktinfo: Dieses wunderbar aromatische Pesto mit frischem Basilikum eignet sich zu allen Teigwaren. Nährwertangaben per 100g: Energie: 462kcal, Eiweiß: 10,2g, Fett: 46g

Produktinfo: Seitan ist ein schmackhaftes, eiweißreiches Produkt, das für eine vegetarische und fettarme Ernährung geeignet ist. 7 bis 10 Minuten in Öl anbraten und mit Gemüse servieren

LIMA



ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
00374	0809 TOFU im Glas	BIOGARANTIE	B	6,00 x 225 G	<b>3,10</b>	10	
Zutaten: Wasser, Sojabohnen*, Koagulationsmittel (Nigari, Kalziumchlorid), Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Tofu ist eine ideale Bereicherung für eine gesunde, vollwertige Ernährung. Er enthält wertvolles Eiweiß, wenig Fett und Kalorien, kein Cholesterin und Purin, wichtige Vitamine und Mineralstoffe und ist leicht verdaulich. Bereiten Sie diese Sojaspezialität roh, in Würfel, Scheiben oder zerquetscht, gemixt, gegrillt, gebacken oder im Ofen überbacken. Nährwertangaben per 100g: Energie: 580 kJ/ 139 kcal, Eiweiß: 15,7g, KH: 3,7g, Fett:6,8g							
02242	0809 UMEBOSHI BIO	BIOGARANTIE	B	6,00 x 200 G	<b>9,97</b>	10	
<b>MOLENAARTJE</b>							
02236	0812 HONIGSENF fein	EKO/SKAL	NL	6,00 x 190 G	<b>1,71</b>	10	
Zutaten: gelber Senfsamen, Brantweinessig, Salz, Honig, Gewürze (zuckerfrei) Produktinfo: Milder, würziger Senf, ausschließlich hergestellt aus gelben Senfsamen.							
02237	0812 HONIGSENF grob	Zutaten/kbA	NL	6,00 x 190 G	<b>1,67</b>	10	
Zutaten: Brantweinessig*, gelber Senfsamen*, schwarzer Senfsamen*, Honig*, Salz, Gewürze (Kurkuma*, Koriander*). *Aus KBA (glutenfrei vegan) Produktinfo: Schmeckt aromatisch würzig mit milder Schärfe.							
02232	0812 MAYONNAISE BIO m.Öko-Eier	EKO/SKAL	NL	6,00 x 335ML	<b>2,95</b>	10	
Zutaten: Sonnenblumenöl, Eigelb, Weizensirup, Senf, Essig, Meersalz, Zitronensäure, Pfeffer. (hefefrei zuckerfrei vegan) Produktinfo: Köstliche Mayonnaise mit ökologischen Eiern hergestellt. Nährwertangaben per 100g: Energie: 775 kcal, Eiweiß: 1,5g, Fett: 84g.							
02233	0812 MAYONNAISE m.Olivenöl kbA	EKO/SKAL	NL	6,00 x 235ML	<b>2,81</b>	10	
Zutaten: Olivenöl 39,5%, Sonnenblumenöl 39,5%, Eigelb 7,3%, invertierter Zuckersirup, Maisglucosesirup, Senf, Meersalz, Honig, Kurkuma, Fenchel, Koriander, Naturessig, Speisensäure (Zitronensäure), weißer Pfeffer, Stabilisator Xanthan. Produktinfo: Diese herrlich zarte Mayonnaise wurde mit mildem Olivenöl hergestellt und eignet sich ideal für Salatdressings und Saucen. Nährwertangaben per 100g: Energie: 752 kcal, Eiweiß: 1,3g, Fett: 81,6g							

## Gewürze

### Gewürze.

lose / KG- Ware

01789	1003 KORIANDEr ganz	EG-VO202991	A	1,00 KG	<b>8,92</b>	10	
Zutaten: Koriander aus KBA Produktinfo: Die Samen geben aromatische, charakteristische Würze, die sich sowohl in herzhaften Gerichten köstlich entfaltet, als auch Süßspeisen eine besondere Note verleiht. Es werden keine Aromastoffe sowie Geschmacksverstärker zugesetzt. Zum Würzen von Eintöpfen, Krautgerichten, Obstspeisen und Backwaren.							
01791	1003 ZIMT gemahlen	kbA zu 100%	D	1,00 KG	<b>24,10</b>	10	
Zutaten: Zimt aus KBA Produktinfo: Es werden keine Aromastoffe sowie Geschmacksverstärker zugesetzt. Der Geruch ist angenehm aromatisch, der Geschmack leicht würzig brennend. Schmeckt besonders gut zum Verfeinern von Obst, Gebäck, Punsch und Chutneys.							

## Tomaten und Tomatenprodukte

### Tomaten.

**RAPUNZEL**

13553	1109 PIZZATOMATEN	BIO Rapunzel	I	6,00 x 330 G	<b>1,53</b>	10	
Zutaten: Tomaten und Tomatensaft aus kontrolliert biologischem Anbau Produktinfo: Sonnengereifte, kontrolliert biologisch angebaute, vollaromatische Tomaten werden direkt nach der Ernte geschält, in Würfel geschnitten und im eigenen Saft eingelegt. Auch verwendbar für die Zubereitung von Suppen und Nudelsaucen!							
13552	1109 TOMATEN geschält im Glas	BIO Rapunzel	I	6,00 x 660 G	<b>2,37</b>	10	
Zutaten: Tomaten, Tomatensaft. 100% aus kontrolliert biologischem Anbau. (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Aus sonnengereiften Tomaten, und durch schonende Verarbeitung bleibt das besonders fruchtige Aroma, sowie die wertvollen Inhaltsstoffe Lycopin enthalten. Ideal als Pizzabelag, für Eintöpfe und südländische Gemüsegerichte jeglicher Art							
13554	1109 TOMATEN geschält in Dose	BIO Rapunzel	I	6,00 x 400 G	<b>1,25</b>	10	

### Tomatenketchup.

02008	1110 TOMATENKETCHUP classico	EKO/SKAL	NL	6,00 x 300 G	<b>1,84</b>	10	
Zutaten: Tomatenmark*(85%), Essig*, Rohrzucker*, Meersalz. (*= aus KBA) (glutenfrei hefefrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Fruchtig-mildes Tomatenketchup. Durch die schonende Verarbeitung bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe weitgehend erhalten.							
<b>RAPUNZEL</b>							
13551	1110 TOMATENKETCHUP	BIO Rapunzel	F	6,00 x 450ML	<b>2,21</b>	10	
Zutaten: Tomatenmark 78%, Rohrzucker 10%, Brantweinessig, Meersalz, Zwiebeln, Gewürze (vegan) Produktinfo: Fruchtig-mildes Tomatenketchup. Durch die schonende Verarbeitung bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe weitgehend erhalten. Nährwertangaben per 100g: Energie: 78 kcal, Eiweiß: 3,1g, Fett: 0,2g							

### Tomatenmark und Tomatensauce.

**RAPUNZEL**

13081	1111 TOMATENMARK 22%	BIO Rapunzel	I	6,00 x 1 KG	<b>4,84</b>	10	
Zutaten: Tomaten* Trockenmasse 28%. Aus KBA (zuckerfrei vegan lactosefrei) Produktinfo: Unser Tomatenmark ist aus sonnengereiften Tomaten schonend hergestellt. Mit besonders fruchtigem Aroma. Durch die schonende Verarbeitung bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe wie Lycopin weitestgehend erhalten.							
13543	1111 TOMATENMARK 22% (vegan)	BIO Rapunzel	I	6,00 x 200 G	<b>1,34</b>	10	
Produktinfo: Dieses Tomatenmark wird aus erntefrischen, sonnengereiften Tomaten aus Italien hergestellt. Wertvolle Inhaltsstoffe wie das Lycopin bleiben weitestgehend erhalten.							

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
13540	1111 TOMATENMARK 22% Tr.M.	BIO Rapunzel	I	12,00 x 100 G	<b>0,93</b>	▲ 10	
<p>Zutaten: Trockenmasse 22%. Aus KBA (glutenfrei vegan )                      Produktinfo: Dieses Tomatenmark wird aus erntefrischen, sonnengereiften Tomaten aus Italien hergestellt. Wertvolle Inhaltsstoffe wie das Lycopin bleiben weitestgehend erhalten.</p>							
01988	1111 TOMATENMARK Passata Rap.	BIO Rapunzel	I	6,00 x 680 G	<b>2,00</b>	▲ 10	
<p>Zutaten: Tomaten* 99%, Meersalz. * aus KBA (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)                      Produktinfo: Dieses Tomatenmark wird aus erntefrischen, sonnengereiften Tomaten aus Italien hergestellt. Wertvolle Inhaltsstoffe wie das Lycopin bleiben weitestgehend erhalten.</p>							
13545	1111 TOMATENSAUCE Arrabbiata	BIO Rapunzel	I	6,00 x 340 G	<b>1,83</b>	▲ 10	
<p>Zutaten: Tomaten 85%, Oliven, natives Olivenöl extra, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Basilikum, Knoblauch, Pfefferschoten, Meersalz                      Produktinfo: Aus der Toskana. Zubereitet mit sonnenerwärmten, frischen Tomaten, typisch scharf und aromatisch. Passt ausgezeichnet zu Pasta, schnell und einfach zubereitet. Das im Glas enthaltene Tomatenwasser entsteht durch die frische Verarbeitung!</p>							
13547	1111 TOMATENSAUCE Toskana	BIO Rapunzel	I	6,00 x 340 G	<b>1,57</b>	▲ 10	
<p>Zutaten: Tomaten* (95,8%), Zwiebeln* (2%), Karotten*, Sellerie*, Meersalz, Basilikum*. *Aus kontrolliert biologischem Anbau (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)                      Produktinfo: Aus sonnengereiften Tomaten und Gemüse, das durch die schonende Verarbeitung besonders fruchtige Aroma, sowie die wertvollen Inhaltsstoffe Lycopin bleiben enthalten. Ideal als Pizzabelag, für Eintöpfe und südländische Gemüsegerichte jeglicher Art</p>							
13546	1111 TOMATENSAUCE Tradizionale	BIO Rapunzel	I	6,00 x 340 G	<b>2,31</b>	▲ 10	
<p>Zutaten: Tomaten*(88%), Zwiebeln*(11%),Meersalz, Knoblauch*, natives Olivenöl extra*, Oregano*. *Aus kontrolliert biologischem Anbau (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)                      Produktinfo: Die fruchtige Sauce aus sonnengereiften Tomaten und Gemüse mit Zwiebeln und Oregano verfeinert. Eine leckere Variante für die schnelle Küche, schmeckt prima zu RAPUNZEL Original italienischer Pasta oder verfeinert Pizza.</p>							

## Fette und Öle

### Speisefette.

13478	1204 KOKOSFETT Naturavit	kbA zu 100%	D	12,00 x 250 G	<b>2,20</b>	▲ 10	
-------	--------------------------	-------------	---	---------------	-------------	------	--

### Speiseöle.

01503	1201 KÜRBISKERNÖL kbA	DINATUR	A	3,00 x 0,5 L	<b>12,05</b>	▲ 10	
01507	1201 KÜRBISKERNÖL kbA	DINATUR	A	1,00 x 1 L	<b>21,81</b>	▼ 10	

### Großgebinde

01560	1203 SONNENBLUMENÖL	EG EGVO2092/91	NL	5,00 L	<b>5,20</b>	▲ 10	
-------	---------------------	----------------	----	--------	-------------	------	--

**RAPUNZEL**

13443	1201 LEINÖL nativ,Oxyguard!	BIO Rapunzel	D	4,00 x 0,25L	<b>4,36</b>	▲ 10	
-------	-----------------------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: Leinöl aus kbA (glutenfrei hefefrei lactosefrei)  
 Produktinfo: Hochwertiges Speiseöl, durch die schonende Verarbeitung besonders reich an essentiellen Fettsäuren. Nährwertangaben per 100g: Energie: 900kcal, Eiweiß: 0g, Fett: 100g

13456	1201 OLIVENÖL nativ extra	BIO Rapunzel	E	6,00 x 0,5 L	<b>5,56</b>	▲ 10	
-------	---------------------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: Oliven\* Aus KBA  
 Produktinfo: Naturbelassenes Speiseöl der ersten Güteklasse, direkt aus Oliven und ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen. Sehr niedriger Gehalt an freien Fettsäuren. Ideal zum Kochen, Dünsten, Kurzbraten, für Salate, ein Muss für die mediterrane Küche!

### Großgebinde

13040	1203 OLIVENÖL nativ extr.Demet	BIO Rapunzel	DE	5,00 L	<b>13,30</b>	▲ 10	
13041	1203 OLIVENÖL nativ extra	BIO Rapunzel	I/E	5,00 L	<b>9,05</b>	▲ 10	

## Marmeladen

### Marmelade.

03310	2503 FRUCHT PUR Aprikose	kbA zu 100%	D	6,00 x 250 G	<b>2,08</b>	▲ 10	<b>ALLOS</b>
-------	--------------------------	-------------	---	--------------	-------------	------	--------------

Zutaten: Früchte, Agavensaft, Geliermittel: Pektin (aus Äpfeln), Zitronensaft

30892	2503 FRUCHT PUR Himbeere	kbA zu 100%	D	6,00 x 250 G	<b>2,11</b>	▼ 10	
-------	--------------------------	-------------	---	--------------	-------------	------	--

30894	2503 FRUCHT PUR Mango	DEMETER	D	6,00 x 250 G	<b>2,08</b>	▲ 10	
-------	-----------------------	---------	---	--------------	-------------	------	--

03312	2503 FRUCHT PUR Sauerkirsche	kbA zu 100%	D	6,00 x 250 G	<b>2,08</b>	▲ 10	
-------	------------------------------	-------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: Sauerkirschen 55%, Agavensaft, Apfeldicksaft, Topinamburdicksaft, Geliermittel: Pektin, Zitronensaft (glutenfrei hefefrei vegan )  
 Produktinfo: Köstlicher Fruchtaufstrich mit Sauerkirschen. Nährwertangaben per 100g: Energie:132 kcal, Eiweiß: 0,5g, Fett: 0,2g

**MOLENAARTJE**

03308	2502 MARMELADE Preiselbeere	EKO/SKAL	NL	6,00 x 250 G	<b>2,47</b>	▲ 10	
-------	-----------------------------	----------	----	--------------	-------------	------	--

Zutaten: Preiselbeeren, konzentrierter Apfelsaft, Geliermittel (Apfelpektin), konzentrierter Zitronensaft (zuckerfrei )  
 Produktinfo: Ekoland Preiselbeere Fruchtaufstrich

## Backwaren

### Knäckebrot.

00436	0606 AMARANTH VK-Knäcke	kbA zu 100%	D	12,00 x 250 G	<b>1,69</b>	▲ 10	<b>ALLOS</b>
-------	-------------------------	-------------	---	---------------	-------------	------	--------------

Zutaten: Roggen-Vollkornmehl, Amaranth-Vollmehl, Meersalz, Gewürze (hefefrei zuckerfrei vegan )  
 Produktinfo: Knuspriges Vollkornknäckebrot mit gehaltvollem Amaranth. Nährwertangaben per 100g: Energie:322kcal, Eiweiß:11,2g, Fett: 0,5g

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
--------	--------------------	------------	------	---------	--------------	-----	------------

00435	0606 AMARANTH VK-Knäcke Sesam	kBA zu 100%	D	12,00 x 250 G	<b>1,69</b>	▲ 10	
-------	-------------------------------	-------------	---	---------------	-------------	------	--

Zutaten: Roggenvollkornmehl, Amaranthvollkornmehl, Sesam, Meersalz, Gewürze. (hefefrei zuckerfrei vegan )

Produktinfo: Knuspriges Vollkornknäckebrötchen mit gehaltvollem Amaranth und Sesam verfeinert. Nährwertangaben per 100g: Energie: 362kcal, Eiweiß: 11,5g, Fett: 7,5g.

### Kuchen und Kekse.

**ALLOS**

30956	0607 DINKEL KEKSE	kBA zu 100%	D	6,00 x 125 G	<b>1,41</b>	▲ 10	
31076	0607 MINI-SCHOKOKEKSE	kBA zu 100%	D	6,00 x 125 G	<b>1,45</b>	▲ 10	
03707	0607 RONDELLO Dinkel-NussLebk.	kBA zu 100%	D	14,00 x 50 G	<b>0,90</b>	▲ 10	

Zutaten: Bienenhonig\*, Zartbitterschokolade\* 22% (Kakaomasse\*, Rohrohrzucker\*, Kakaobutter\*), Dinkelvollkornmehl\* 19%, Haselnüsse\*, Rosinen\*, Mandel\*- und Aprikosenkerne\*, Butter\*, Margarine\* (Palmöl, Palmkernfett\*, Sonnenblumenöl\*, Wasser, Emulgator: pflanzliches Lecithin, Zitronensaft\*), Zimt\*, Muskat\*, Nelke\*, Anis\*, Kardamom\*, Koriander\*, Meersalz. (Spuren möglich: Milch, Sesam) Kakaanteil in der Schokolade mindestens 55%. \*aus ökologischem Anbau.

Produktinfo: Kleiner Dinkel - Kuchen mit Zartbitterschokolade.

**MOLENAARTJE**

03745	0609 SPECULATIUS mit Mandeln	EKO/SKAL	NL	12,00 x 125 G	<b>1,51</b>	▲ 10	
-------	------------------------------	----------	----	---------------	-------------	------	--

### Schnitten.

**RAPUNZEL**

13659	0601 COCOS CREME STICK	BIO Rapunzel	D	48,00 x 22 G	<b>0,47</b>		10
13656	0601 HIMBEER YOGHURT STICK	BIO Rapunzel	D	48,00 x 22 G	<b>0,54</b>	▲ 10	

Zutaten: RAPADURA® Vollrohrzucker\*, Crystallino Rohrzucker\*, Kakaobutter\*, Vollmilchpulver\* (16,20%), Palmfett\* ungehärtet, Magerjoghurtpulver (6,00%), Kakaomasse\*, Himbeeren gefriergetrocknet (2,80%), Zitronenpulver\*, Emulgator: Sojalecithin\*, Bourbon Vanille. Kakaogehalt mindestens 38%. \*Aus kontrolliert biologischem Anbau

Produktinfo: Gefüllter Stick mit feiner Himbeer-Yoghurt-Creme. Schmeckt unvergleichlich nach echten Himbeeren.

13663	0601 SAMBA STICK	BIO Rapunzel	D	48,00 x 22 G	<b>0,58</b>		10
13623	0601 SAMBA-SCHNITTE	BIO Rapunzel	D	24,00 x 25 G	<b>0,43</b>	▲ 10	

Zutaten: FÜLLUNG: Haselnüsse (27 %), Palmfett, Rapadura-Vollrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaopulver, stark entölt, Bourbon-Vanille. WAFFEL: Weizenvollkornmehl, Emulgator: Sojalecithin, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat.

Produktinfo: Knusprige Schnitte mit cremiger SAMBA-Füllung aus kontrolliert biologischem Anbau.

## Knabbereien

### Crackers & Knuspriges.

**LIMA**

03832	3316 MAIS-CHIPS Chilli	BIOGARANTIE	B	10,00 x 125 G	<b>1,30</b>		10
-------	------------------------	-------------	---	---------------	-------------	--	----

Zutaten: Maismehl\*, nicht hydrogenierte Palmöl\*, Meersalz, Kräuter\*, Gewürze\*. (\*=aus KBA) (glutenfrei hefefrei zuckerfrei vegan lactosefrei)

Produktinfo: Lust auf einen kleinen Mexikanischen Appetitanreger? Wie wär's dann mit ein paar knusprigen LIMA Mais-Chips direkt aus der Tüte naschen oder mit einer feinen Dipsauce servieren.

03836	3316 MAIS-CHIPS Naturel	BIOGARANTIE	B	10,00 x 125 G	<b>1,30</b>		10
-------	-------------------------	-------------	---	---------------	-------------	--	----

**MOLENAARTJE**

03820	3316 ERDNUSSFLIPS CornPeanuts	EKO/SKAL	NL	12,00 x 75 G	<b>0,97</b>	▲ 10	
-------	-------------------------------	----------	----	--------------	-------------	------	--

Zutaten: Maisgrieß 60%, Erdnussbutter 30%, Sonnenblumenöl 8%, Salz (hefefrei zuckerfrei vegan )

Produktinfo: Für diese knusprig-würzigen Erdnussflips werden ausschließlich knackfrische, hochwertige Erdnüsse und biologisches Sonnenblumenöl verwendet. Das Ergebnis ist ein flippig leichter Genuss. Nährwertangaben per 100g: Energie: 2040 kJ/487 kcal, Kohlenhydrate: 51g, Fett: 25g

03810	3316 KARTOFFELCHIPS Meersalz	EKO/SKAL	NL	12,00 x 125 G	<b>1,51</b>	▼ 10	
-------	------------------------------	----------	----	---------------	-------------	------	--

Zutaten: Kartoffeln: 64%, Sonnenblumenöl 35%, Meersalz (hefefrei zuckerfrei vegan )

Produktinfo: Für diese ausgezeichneten Kartoffelchips werden feinste biologische Kartoffelsorten gewählt und in hochwertigem Sonnenblumenöl mit der Schale gebacken und anschließend mit Meersalz verfeinert. Nährwertangaben per 100g: Energie: 2150 kJ/511 kcal, Kohlenhydrate: 50g, Fett: 33g

03812	3316 KARTOFFELCHIPS Paprika	EKO/SKAL	NL	12,00 x 125 G	<b>1,51</b>	▼ 10	
-------	-----------------------------	----------	----	---------------	-------------	------	--

Zutaten: Kartoffeln: 60%, Sonnenblumenöl 35%, Paprikagewürzmischung 5%, Paprika, Salz, Maismehl, Gemüse, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Trennmittel: Siliziumdioxid (zuckerfrei vegan )

Produktinfo: Für diese würzigen Kartoffelchips werden feinste biologische Kartoffelsorten verwendet und in kaltgepresstem Sonnenblumenöl mit der Schale gebacken, was sie für ihren pikant-leckeren Geschmack auszeichnet. Nährwertangaben per 100g: Energie 2150 kJ/511 kcal, Kohlenhydrate: 50g, Fett: 33g

## Naschereien

### Desserts.

**RAPUNZEL**

13593	1408 PUDDING Vanille glutenfr	kBA zu 100%	D	3,00 KG	<b>11,81</b>	▼ 10	
13591	1408 PUDDING Schoko glutenfr.	BIO Rapunzel	D	25,00 x 50 G	<b>0,64</b>	▼ 10	

Zutaten: Maisstärke, Kakaopulver stark entölt (glutenfrei zuckerfrei )

13592	1408 PUDDING Vanille glutenfr.	BIO Rapunzel	D	25,00 x 40 G	<b>0,66</b>	▼ 10	
-------	--------------------------------	--------------	---	--------------	-------------	------	--

Zutaten: Maisstärke, echte Bourbon-Vanille (glutenfrei zuckerfrei )

### Kuvertüren.

**RAPUNZEL**

13624	1405	VOLLMILCH KUVERTÜRE	BIO Rapunzel	CH	2,50 KG	<b>9,11</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin, Bourbon-Vanillepulver. Kakaogehalt: mind. 37% (vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Vollmilchkuvertüre mit Rapadura Vollrohrzucker und Lecithin.</i></p>								
13625	1405	ZARTBITTER KUVERTÜRE	BIO Rapunzel	D	2,50 KG	<b>8,18</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin</i></p> <p><i>Produktinfo: Zartbitterkuvertüre mit Rapadura Vollrohrzucker und Lecithin.</i></p>								

### Lutscher.

**MOLENAARTJE**

04683	1409	LUTSCHER Mischbox, kbA	EKO/SKAL	NL	100,00 x 1 STK	<b>0,25</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Weizensirup, Zitronenöl-, Orangen- oder schwarzes Johannisbeerkonzentrat; Emulgator: Sojalecithin. (zuckerfrei)</i></p> <p><i>Produktinfo: Mit Weizensirup gesüßt. In den Geschmacksrichtungen Orange, Zitrone und schwarze Johannisbeere. Das Lutscher-Haltestangerl ist aus umweltfreundlichem Papier hergestellt. Der Lutscher ist an die Größe eines Kindermundes angepasst und trotzdem auch für Erwachsene groß genug.</i></p>								

### Naturkostbärlı und Gummitierchen.

**BRETTSCHEIDER**

04515	1406	NATUR BÄRLI kbA	kbA zu 100%	D	2,00 x 500 G	<b>4,68</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Maissirup, Rohrohrzucker, 3 - 6 % Schweinegelatine, Zitronensäure, Fruchtzusätze aus Ananas, Aprikose, Apfel, Schwarze Johannisbeere. Trennmittel: Pflanzenöl ungehärtet, Bienenwachs.</i></p>								
04534	1406	NATUR BÄRLI kbA	kbA zu 100%	D	10,00 x 500 G	<b>4,25</b>	▼	10
04527	1406	NATUR BÄRLI ohne Gelatine	kbA zu 100%	D	2,00 x 500 G	<b>5,13</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Maissirup, Rohrohrzucker, Geliemittel: Apfelpektin, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliche Aromen, Trennmittel: Carnaubawachs, Pflanzenöl (glutenfrei vegan lactosefrei)</i></p> <p><i>Produktinfo: Fruchtgummi aus biologischem Anbau, ohne chemische Zusätze. Ein gesunder Genuss für groß und klein.</i></p>								
04532	1406	NATUR BÄRLI ohne Gelatine	kbA zu 100%	D	6,00 x 500 G	<b>4,67</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Maissirup, Rohrohrzucker, Geliemittel: Apfelpektin, Zitronensäure, Fruchtzusätze aus Ananas, Aprikose, Apfel, Schwarze Johannisbeere. Trennmittel: Pflanzenöl ungehärtet, Bienenwachs.</i></p> <p><i>Produktinfo: Biologische Fruchtgummi ohne Gelatine</i></p>								

### Riegel & Schnitten.

**ALLOS**

04511	1407	AMAR.Schokolette Kirsche	kbA zu 100%	D	16,00 x 25 G	<b>0,51</b>		10
<p><i>Zutaten: Zartbitterschokolade* (50%), (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Amaranth* gepoppt 20%, Bienenhonig*, Kirschen* gefriergetrocknet 4%, Joghurtpulver*, Kirschkonzentrat*, ätherische Öle*. (Spuren möglich: Gluten, Milch, Nüsse). Kakaanteil in der Schokolade mind. 55%. *aus kontrolliert biologischem Anbau.</i></p> <p><i>Produktinfo: Gesunde Pause für zwischendurch. Nährwerangaben per 100g: Energie: 1851 kj/ 443 kcal, Eiweiß: 7,5g, KH: 48,5g, Fett: 24,3g. (1BE=26)</i></p>								
04504	1407	AMAR.Schokolette Zartbitt	kbA zu 100%	D	16,00 x 25 G	<b>0,51</b>		10
<p><i>Zutaten: Zartbitterschokolade*50% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Amaranth* gepoppt 25%, Bienenhonig*. (Spuren möglich: Gluten, Milch, Nüsse). Kakaanteil in der Schokolade mind. 55%. *Aus KBA</i></p> <p><i>Produktinfo: Ein gesunder leichter Riegel für zwischendurch.</i></p>								
04526	1407	ANANAS FRUCHTSCHNITTE	kbA zu 100%	D	25,00 x 40 G	<b>0,70</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Rosinen*, Mandel* - und Aprikosenkerne*, Bienenhonig*, Ananas* (15%), Cashewkerne*. (Spuren möglich: Gluten, Nüsse, Sesam)</i></p> <p><i>Produktinfo: Energie die schmeckt - fördert Ausdauer und Fitness.</i></p>								
04520	1407	BANANEN-MANDELSCHNITTE	kbA zu 100%	D	25,00 x 40 G	<b>0,70</b>	▼	10
04522	1407	CHOCO MARZ.NougatRiegel	kbA zu 100%	D	18,00 x 35 G	<b>0,86</b>		10
<p><i>Zutaten: Bienenhonig*, Zartbitterschokolade* 30 % (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Mandeln* 25%, Haselnüsse* 6 %. (Spuren möglich: Gluten, Milch) Kakaanteil in der Zartbitterschokolade mindestens 55 %</i></p> <p><i>* aus ökologischem Anbau</i></p> <p><i>Produktinfo: Der Allos ChocoConfiserie Marzipan-Nougat-Riegel ist eine leckere Kombination aus edlem Honigmarzipan mit feinem Nougat. Nur aus Honig und feinen Mandeln entsteht ein Honigmarzipan von allerhöchster Qualität, wie es von Feinschmeckern geschätzt wird. Mit einer Haselnuss-Nougat-Füllung und einem Schokoladenmantel aus edelherber Zartbitterschokolade entsteht ein ChocoConfiserie-Riegel von unvergleichbarem Geschmack.</i></p>								
04523	1407	ENERGIERIEGEL Tropic	kbA zu 100%	D	25,00 x 40 G	<b>0,71</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rosinen, Datteln, Haselnüsse, Bienenhonig, Mandeln, Guarana 5%, Orangen, Ananas, Mangos 1,5%. Spuren von Gluten und Sesam möglich. (vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Früchrieriegel mit fruchtig-tropischem Geschmack. Nährwertangaben per 100g: Energie: 357 kcal, Eiweiß: 5,5g, Fett: 13,6g</i></p>								
30920	1407	ERNIE & BERT Müsli-Riegel	kbA zu 100%	D	25,00 x 25 G	<b>0,62</b>		10
<p><i>Zutaten: Haferflocken*, Bienenhonig*, Agavendicksaft*, Cornflakes*, Amaranth* gepoppt, Haselnüsse*, Weizenflakes*, ungehärtetes Pflanzenfett*, Reis* gepoppt, Sesam*, Mandeln*, Meersalz. Spuren von Milch, Erdnüssen, Soja möglich. *aus kontrolliert biologischen Anbau</i></p> <p><i>Produktinfo: Ein gesunder Energieschub für zwischendurch</i></p>								
31079	1407	HALVA orig. griechisch	kbA zu 100%	D	12,00 x 75 G	<b>1,34</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Sesam, Bienenhonig, Sojalecithin</i></p> <p><i>Produktinfo: Halva ist eine altbekannte, süße Spezialität aus dem Orient, die aus geröstetem Sesam und feinem Bienenhonig zubereitet wird. Genießen Sie es pur, gemixt in Milch als köstlichen Shake oder in Joghurt.</i></p>								
04529	1407	MANGO FRUCHTSCHNITTE	kbA zu 100%	D	25,00 x 40 G	<b>0,70</b>	▼	10
31078	1407	SESAM KROKANT-RIEGEL	kbA zu 100%	D	24,00 x 30 G	<b>0,54</b>	▲	10

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
31075	1407 SESAM MANDEL-KROKANT	kbA zu 100%	D	24,00 x 30 G	<b>0,62</b>	10	

**Schokolade.**

**RAPUNZEL**

*Schokoladetafeln*

13615	1402 COCOS CREMESCHOKOLADE Rap	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,67</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker u. Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Kokosnuss (2,5 %), Lecithin, Bourbon-Vanille. (glutenfrei)</i></p> <p><i>Produktinfo: Vollmilchschokolade mit Cocos-Cremefüllung. Gekühlt ein ganz besonderer Genuss! Nährwertangaben per 100g: Energie: 580 kcal, Eiweiß: 6,3g, Fett: 41g.</i></p>							
13610	1402 KRACHNUSSSCHOKO Rapadura	BIO Rapunzel	CH	10,00 x 100 G	<b>1,85</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver 20%, Haselnüsse 17%, Kakaomasse, Sojalecithin, Vanillepulver (hefefrei vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Ausgezeichnete Milchsokolade mit knackfrischen Haselnüssen und Rapadura Vollrohrzucker. Nährwertangaben per 100g: Energie: 590 kcal, Eiweiß: 8,5g, Fett: 43g</i></p>							
13618	1402 NIRWANA GEF. SCHOKOLADE	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,80</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaobutter, Haselnüsse 18%, Vollmilchpulver 17%, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin, Bourbon Vanille (hefefrei vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Herrlich schmelzende Milchsokolade mit Trüffel-Füllung. Nährwertangaben per 100g: Energie: 575 kcal, Eiweiß: 7,8g, Fett: 40g</i></p>							
13650	1402 NIRWANA NOIR 55% Trüffel	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,72</b>		10
13609	1402 NOUGAT SCHOKO Cristallino	BIO Rapunzel	I	12,00 x 100 G	<b>1,54</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Vollmilch Schokolade*, Rohrzucker Cristallino*, Vollmilchpulver* (27,5%), Kakaobutter*, Kakaomasse*, Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon Vanille*. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau</i></p> <p><i>Produktinfo: Mit Cristallino gesüßt, herrlich zarter Schmelz. Mit cremiger Nougat-Füllung, Kakaogehalt mindestens 37% in der Vollmilchschokolade.</i></p>							
13605	1402 TIGER VOLLMILCHSCHOKOLADE	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,73</b>		10
13611	1402 VOLLMILCHSCHOKO/Rapadura	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,67</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver 24%, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin, Vanillepulver. (hefefrei vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Rapunzel Vollmilchschokolade mit wertvollem Rapadura Vollrohrzucker. Nährwertangaben per 100g: Energie: 570 kcal, Eiweiß: 7,7g, Fett: 38g</i></p>							
13613	1402 WEISSE SCHOKO Cristallino	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,53</b>	▼	10
<p><i>Zutaten: Cristallino Rohrohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Magermilchpulver</i></p> <p><i>Produktinfo: Zartschmelzend - besonders hoher Anteil an wertvoller Kakaobutter. Cristallino wird im Unterschied zu Rapadura mit einer Raffinationsstufe hergestellt, dadurch entsteht ein kristalliner Rohrohrzucker mit mildem Geschmack. Nährwertangaben per 100g: Energie: 577 kcal, Eiweiß: 7,5g, Fett: 37,5g</i></p>							
13608	1402 WEISSE SCHOKO Kokosstücke	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 100 G	<b>1,58</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Cristallino Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver (25%), Kokosraspeln (9%) Emulgator: Sojalecithin, Bourbon Vanille. Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.</i></p> <p><i>Produktinfo: Diese Bio-Schokolade ist vom feinsten und schmeckt sehr köstlich als Nascherei zum Kaffee. Nährwertangaben per 100 g: Brennwert: 2434 kJ/548 kcal Eiweiß: 8,1g Kohlenhydrate: 48,0g Fett: 40,0g</i></p>							
13639	1402 ZARTBITTER-RAP.Schokolade	BIO Rapunzel	CH	12,00 x 80 G	<b>1,53</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Bourbon-Vanille. (hefefrei vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Diese Rapunzel Zartbitterschokolade wird mit viel feineren Kakao hergestellt, und schmeckt hervorragend. Zartbitterschokolade in Demeter-Qualität. Nährwertangaben per 100g: Energie: 546 kcal, Eiweiß: 4,4g, Fett: 37g.</i></p>							
13607	1402 ZARTBITTERSCHOKO/Mandelsp	C% Mischprod.	CH	12,00 x 80 G	<b>1,76</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Rapadura Vollrohrzucker, Kakaomasse, Mandeln 13%, Kakaobutter, Bourbon-Vanille.</i></p> <p><i>Produktinfo: Zartbitterschokolade mit Mandelstücken und einem Kakaogehalt von 55%. Nährwertangaben per 100g: Energie: 555 kcal, Eiweiß: 6,5g, Fett: 39g</i></p>							

**Süßmittel und Süßes**

**Sirup.**

04014	2106 AHORNSIRUP Grad C	EKO/SKAL	CAN	12,00 x 1 L	<b>20,79</b>	▲	10
<p><i>Produktinfo: 100% reiner kanadischer Ahornsirup Grad C aus kontrolliert biologischem Anbau.</i></p>							
04015	2106 AHORNSIRUP Grad C	EKO/SKAL	CAN	12,00 x 0,5 L	<b>8,36</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: 100% reiner kanadischer Ahornsirup Grad C aus KBA</i></p> <p><i>Produktinfo: Da Ahornsirup alle Vitamine und einige Mineralstoffe enthält, gilt er als sehr gesund.</i></p>							

**ALLOS**

30866	2106 AGAVENDICKSAFT	kbA zu 100%	MEX	6,00 x 2 L	<b>13,59</b>	▲	10
-------	---------------------	-------------	-----	------------	--------------	---	----

**RAPUNZEL**

13562	2106 AHORNSIRUP Grad C	BIO Rapunzel	CDN	12,00 x 375ML	<b>8,54</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Ahornsirup*</i></p> <p><i>Produktinfo: Wird aus dem Saft der wildwachsenden Ahornbäume gewonnen, und die Herstellung erfolgt ohne Einsatz von chemischen Hilfsmitteln. Grad C steht für einen dunkleren Sirup, der kräftig und aromatisch ist.</i></p>							

**Süßmittel Amasake.**

04071	2107 AMASAKE HIRSE Orido	EKO/SKAL	NL	6,00 x 370 G	<b>3,83</b>	▲	10
<p><i>Zutaten: Wasser, 24% Hirse*, 17% Koji* (Reis*, Aspergillus oryzae), 0,2% weißes Meersalz. *Aus KBA (vegan)</i></p> <p><i>Produktinfo: Ein mild süßes Reisdessert das besonders gut mit Früchten, Vanille, Zimt, Ingwer, oder als Zutat zu Pudding, Shakes, auf Zwieback, Reiswaffel und Cracker schmeckt.</i></p>							

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
04070	2107 AMASAKE REIS Orido	EKO/SKAL	NL	6,00 x 380 G	<b>3,27</b>	▲ 10	
<i>Zutaten: Wasser, 27% Vollreis*, 17% Koji* (Reis*, Aspergillus oryzae), 0,2% weißes Meersalz. *Aus KBA (vegan )</i> <i>Produktinfo: Ein mild süßes Reisdessert das besonders gut mit Früchten, Vanille, Zimt, Ingwer, oder als Zutat zu Pudding, Shakes, auf Zwieback, Reiswaffel und Cracker schmeckt.</i>							

04075	2107 AMASAKE REIS Orido	EKO/SKAL	NL	6,00 x 740 G	<b>5,49</b>	▲ 10	
<i>Zutaten: Wasser, 27% Vollreis*, 17% Koji* (Reis*, Aspergillus oryzae), 0,2% weißes Meersalz. *Aus KBA (vegan )</i> <i>Produktinfo: Ein mild süßes Reisdessert das besonders gut mit Früchten, Vanille, Zimt, Ingwer, oder als Zutat zu Pudding, Shakes, auf Zwieback, Reiswaffel und Cracker schmeckt.</i>							

### Vollrohrzucker.

#### *Demerara*

04048	2103 DEMERARA Vollrohrz. kbA	kbA zu 100%	MS	25,00 KG	<b>3,10</b>	▲ 10	
34048	2103 DEMERARA Vollrohrz. kbA	kbA zu 100%	MS	1,00 KG	<b>3,40</b>	▲ 10	

#### *Rohrzucker hell*

04057	2105 ROHROHRZUCKER,hell,kbA	EKO/SKAL	PAR	25,00 KG	<b>2,41</b>	▼ 10	
34057	2105 ROHROHRZUCKER,hell,kbA	EKO/SKAL	PAR	1,00 KG	<b>2,64</b>	▼ 10	

**RAPUNZEL**

#### *Sucanat*

04051	2108 RAPADURA Vollrohrzucker	EKO/SKAL	BR	15,00 KG	<b>3,49</b>	▼ 10	
13569	2108 RAPADURA Vollrohrzucker	BIO Rapunzel	BR	12,00 x 500 G	<b>2,25</b>	▼ 10	

*Zutaten: 100% Demeter-RAPADURA ®Vollrohrzucker\*\**

*Produktinfo: Vielseitig verwendbares mineral- stoffreiches Süßungsmittel aus dem vollen Zuckerrohrsaft mit einem angenehmen,leicht karamellartigen Geschmack. Für Süßspeisen,Getränke,Desserts und zum Backen*

34051	2108 RAPADURA Vollrohrzucker	EKO/SKAL	BR	1,00 KG	<b>3,84</b>	▼ 10	
-------	------------------------------	----------	----	---------	-------------	------	--

## Nahrungsmittelergänzungen

### Coral San & Spirulina.

**ARSVIVENDI**

#### *Organische Mineralstoffe mit bester Bioverfügbarkeit für den Körper*

20124	2704 CORAL SAN Korallenpulver		J	1,00 x 100 G	<b>38,98</b>	10	
20221	2704 GIGAMIN /Urgesteinsmehl		D	1,00 x 200 G	<b>26,08</b>	10	
20224	2704 GIGAMIN /Urgesteinsmehl		D	1,00 x 1000G	<b>100,64</b>	10	

#### *Kontrolliert biologische Spirulina Alge aus Südindien*

20113	2706 SPIRULINA blaugrün á500mg	kbA zu 100%	IND	1,00 2000ST	<b>152,55</b>	10	
-------	--------------------------------	-------------	-----	-------------	---------------	----	--

## Carob-Produkte

### Carob-Pulver.

03405	3101 CAROBPULVER light	ECOCERT	I	25,00 KG	<b>3,71</b>	▲ 10	
03412	3101 CAROBPULVER in Dose	BIO Rapunzel	I	6,00 x 250 G	<b>1,94</b>	▲ 10	

**RAPUNZEL**

*(hefefrei vegan )*

*Produktinfo: Carobpulver ist im Gegensatz zum Kakao frei von anregenden Stoffen. Als leckeres Getränk oder auch zum Backen geeignet. Nährwertangaben per 100g: Energie: 575 kcal, Eiweiß: 9g, Fett: 1,1g*

### Carob-Riegel.

**MOLENAARTJE**

#### *gesüßt mit Malzsirup oder Honig*

04472	3104 COCOS RIEGEL Carobella	EKO/SKAL	NL	30,00 x 40 G	<b>0,56</b>	▲ 10	
-------	-----------------------------	----------	----	--------------	-------------	------	--

*Zutaten: Maismalzsirup, Kokos, Maismalzpulver, ungehärtetes Pflanzenfett, Magermilchpulver, Sojapulver, Kakaobutter, Gerstenmalzpulver, Carobpulver, Emulgator (Sojalezithin) und natürliches Aroma: Vanille (zuckerfrei )*

*Produktinfo: Beliebter Kokos- und Schokobar, jetzt noch leckerer und ohne Kakao !*

### Carob-Tafeln.

**MOLENAARTJE**

#### *gesüßt mit Maismalzsirup*

04473	3105 CAROBELLA TAFEL	EKO/SKAL	NL	20,00 x 100 G	<b>1,83</b>	▲ 10	
-------	----------------------	----------	----	---------------	-------------	------	--

*Zutaten: Magermilchpulver, Maismalzpulver, Gerstenmalzpulver, Carobpulver (86%), Emulgator: Sojalezithin, natürliches Aroma: Karamel und Vanille. (zuckerfrei )*

*Produktinfo: Carob enthält kein Kakaoprotein und ist dadurch ein idealer Kakaoversatz, zuckerfrei.*

## Tee

### Tee.

**LEBENSBAUM**

#### *Großgebilde*

04892	3503 GRÜNTEE DARJEELING	IMO	IND	1,00 KG	<b>40,27</b>	▼ 10	
-------	-------------------------	-----	-----	---------	--------------	------	--

### Teefilter.

**LEBENSBAUM**

05522	3506 TEENETZ Baumwolle 11cm 3	konventionell	D	10,00 STK	<b>0,69</b>	▲ 20	
05520	3506 TEENETZ Baumwolle 7,5cm 1	konventionell	D	10,00 STK	<b>0,69</b>	▲ 20	

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
05521	3506 TEENETZ Baumwolle 9,5cm 2	konventionell	D	10,00 STK	0,61	20	

## Getränke

### Getreide- und Bohnenkaffee.

LIMA

04224	1503 YANNOH INST. Nachfüllb.	BIOGARANTIE	B	10,00 x 250 G	6,14	10	
Zutaten: Gerste*, Roggen*, Zichorie*, Eicheln*. *Aus KBA (vegan) Produktinfo: Coffeinfreier Kaffee, gebrauchsfertig und wohlschmeckend.							
04221	1503 YANNOH INSTANT Getr. Kaf.	BIOGARANTIE	B	8,00 x 125 G	3,99	10	
Zutaten: Gerste*, Roggen*, Zichorie*, Eicheln*. *Aus KBA Produktinfo: Das schonende Rösten von dem biologisch angebauten Getreide, macht ihn zu einen wohlschmeckenden und gesunden Getreidekaffee.							
04227	1503 YANNOH INSTANT Getr. Kaf.	BIOGARANTIE	B	6,00 x 250 G	6,62	10	

RAPUNZEL

13651	1501 CHIC.INST.GETREIDEKAFEE	BIO Rapunzel	D	6,00 x 100 G	3,12	10	
Zutaten: Roggen*, Gerstenmalz*, Gerste*, Zichorie*, Feigen*. *aus kontrolliert biologischem Anbau Produktinfo: Mit seinem milden, würzigem Geschmack ein wunderbares Familiengetränk ohne Koffein. Für einen Energievollen Start in den Tag							
13652	1501 CHIC.MEZZO GETREIDE/BOHNE	BIO Rapunzel	D	6,00 x 100 G	4,20	10	
Zutaten: Bohnenkaffee*, Roggen*, Gerstenmalz*, Gerste*, Zichorie*, Feigen* Bohnenkaffee =100%Arabica. *aus kontrolliert biologischem Anbau Produktinfo: Kalt und warm löslicher Instant Kaffee, gemischt aus Getreide-und Bohnenkaffee. Viel Genuss mit wenig Koffein!							

### Getreidegetränke.

LIMA

04259	1502 RICE-DRINK	BIOGARANTIE	B	12,00 x 1 L	2,47	20	
Zutaten: Wasser, Reis* (12%), Sonnenblumenöl*, Meersalz, natürliches Vanillearoma. *Aus KBA Produktinfo: Ein erfrischendes rein pflanzliches Reisgetränk ohne Zusatz von Zucker. Es ersetzt Milch als kaltes oder warmes Getränk, über Frühstückscerealien oder in Soßen.							

### Kaffeefilter.

LEBENSBAUM

05523	1599 BAUMW.-KAFFEEFILTER 11	konventionell	D	10,00 STK	1,12	20	
05524	1599 BAUMW.-KAFFEEFILTER 12	konventionell	D	10,00 STK	1,12	20	
05525	1599 BAUMW.-KAFFEEFILTER 15	konventionell	D	10,00 STK	1,12	20	

### Kakao.

RAPUNZEL

13631	1513 KAKAOPULVER stark entölt	BIO Rapunzel	D	6,00 x 250 G	2,64	10	
(hefefrei vegan) Produktinfo: Dieses Kakaopulver ist stark entölt, und somit ein kalorienarmer schokoladiger Genuss. Dieser Kakao stammt von HAND IN HAND-Partnern aus Lateinamerika. Genießen Sie das Kakaopulver als heiße Schokolade oder verwenden Sie es zum Backen und für Süßspeisen!							
13632	1513 TIGER KAKAOGETRÄNK	BIO Rapunzel	D	6,00 x 400 G	3,58	10	
Zutaten: RAPADURA® Vollrohrzucker*(60%), Kakaopulver stark entölt*(40%), Bourbon Vanille* (glutenfrei hefefrei vegan) Produktinfo: Voller Schoko-Geschmack durch einen außergewöhnlich hohen Kakaoanteil von 40%, ohne Zusatz Emulgatoren, ist reich an Calcium, Magnesium und Eisen.							
13635	1513 TIGER QUICK Inst.Getr.	BIO Rapunzel	D	6,00 x 400 G	3,92	10	
Zutaten: Cristallino 59%, Kakaopulver stark entölt 38%, Emulgator: Sojalecithin, Bourbon Vanille (hefefrei vegan) Produktinfo: Dieses kakaohaltige Getränkepulver ist besonders wertvoll durch Calcium, Magnesium und Eisen. In kalter und warmer Milch löslich. Durch seinen außergewöhnlich hohen Kakaoanteil von 38% schmeckt es wunderbar schokoladig. Nährwertangaben per 100g: Energie: 1433kJ/339 kcal, Kohlenhydrate: 60,3g davon Zucker 58g, Fett: 6,9g							

### Sojagetränke.

LIMA

04239	1506 LIMA-SOY	BIOGARANTIE	B	12,00 x 1 L	2,09	20	
Zutaten: Wasser, Soja*, Weizen*, Koji* (Weizen*, A.oryzae), Meersalz. *Aus KBA (zuckerfrei vegan) Produktinfo: Natürlich fermentierte Soße aus Soja und Weizen, für eine leichtere Verdauung der Aminosäuren. Verstärkt den natürlichen Geschmack von Ihren Gerichten, sodass Sie weniger Salz hinzufügen müssen.							

## Aromaöle, Düfte und Essenzen

### Basis Öle.

REGENBOGEN

06112	0134 JOJOBAÖL Wildwuchs	konventionell	D	1,00 x 1 L	39,14	20	
-------	-------------------------	---------------	---	------------	-------	----	--

## Naturkosmetik

### Haarpflege.

LAVERA

06835	1310 SHAMPOO Basis,mild,sensit	konventionell	D	1,00 x2500ml	30,52	20	
-------	--------------------------------	---------------	---	--------------	-------	----	--

## ECOVER Wasch- und Reinigungsmittel

### Geschirrspülmittel.

05972	3702 TABS Spülmaschine	konventionell	B	12,00 x25 STK	5,23	20	
-------	------------------------	---------------	---	---------------	------	----	--

ARTNR.	ARTIKELBEZEICHNUNG	ID/VERBAND	LAND	EINHEIT	EK-PREIS EUR	UST	HERSTELLER
05973	3702 GESCHIRRSPÜLM.Molke&Kamil	konventionell	B	12,00 x 1 L	<b>3,38</b>	▼	20
05974	3702 GESCHIRRSPÜLM.Molke&Kamil	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>15,48</b>	▲	20
05881	3702 GESCHIRRSPÜLM.Zitr.AloVer	konventionell	B	12,00 x 1 L	<b>3,57</b>		20
05882	3702 GESCHIRRSPÜLM.Zitr.AloVer	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>14,94</b>	▼	20
05971	3702 KLARSPÜLER	konventionell	B	12,00 x 0,5 L	<b>3,27</b>	▲	20

### Reinigungsmittel.

ECOVER

05979	3703 ALLZWECKREINIGER	konventionell	B	12,00 x 1 L	<b>3,37</b>	▲	20
05980	3703 ALLZWECKREINIGER	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>16,35</b>	▲	20
05982	3703 BODENSEIFE	konventionell	B	12,00 x 1 L	<b>3,90</b>	▲	20
05983	3703 BODENSEIFE	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>16,48</b>	▲	20
05884	3703 CREMESCHUEERMITTEL	konventionell	B	12,00 x 500ML	<b>2,06</b>	▲	20
05992	3703 FENSTERREIN. Spray	konventionell	B	6,00 x 500ML	<b>3,51</b>	▲	20
05989	3703 FLECKEN-GEL	konventionell	B	9,00 x 200ML	<b>2,46</b>		20

Zutaten: 5-10 %: nicht- ionische Tenside auf pflanzlicher Basis. < 5%: anionische Tenside auf pflanzlicher Basis. Weitere Inhaltsstoffe: Wasser, Salz, nicht gentechnisch manipulierte Enzyme, pflanzliches Athanol, natürliches Gummi, pflanzlicher Duftstoff.

Produktinfo: Stark gegen Flecken, sanft zur Kleidung. Ideal für Fett- und Eiweißflecken wie Blut, Ei, Eis, Milch, Kakao. Geeignet für weiße Wäsche und farbechte Buntwäsche. Optimale biologische Abbaubarkeit und ohne Tierversuch getestet.

05885	3703 WC-REINIGER	konventionell	B	6,00 x 750ML	<b>2,49</b>	▲	20
05986	3703 WC-REINIGER	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>15,57</b>	▲	20

### Waschmittel.

05988	3701 FLÜSSIGWASCHMITTEL	konventionell	B	6,00 x 1,5 L	<b>6,66</b>	▲	20
05967	3701 KALKENTFERNER Ecover	konventionell	B	6,00 x 500ML	<b>3,51</b>		20
05956	3701 WASCHPULVER f. Buntwäsche	konventionell	B	1,00 x 10 KG	<b>41,27</b>	▲	20
05874	3701 WASCHPULVER f. Weißwäsche	konventionell	B	4,00 x 1,2 KG	<b>7,55</b>	▼	20

ECOVER

05965	3701 BLEICHMITTEL	konventionell	B	6,00 x 400 G	<b>2,31</b>	▲	20
05990	3701 FLÜSSIGWASCHMITTEL	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>22,42</b>	▲	20
05871	3701 WASCHPULVER Ecover	konventionell	B	4,00 x 2,66KG	<b>13,73</b>		20
05870	3701 WASCHPULVER f. Buntwäsche	konventionell	B	4,00 x 1,2 KG	<b>7,03</b>	▲	20
05963	3701 WEICHSPÜLER	konventionell	B	12,00 x 1 L	<b>3,34</b>	▲	20
05959	3701 WOLL- u. FEINWASCHMITTEL	konventionell	B	12,00 x 1 L	<b>4,10</b>	▲	20
05960	3701 WOLL- u. FEINWASCHMITTEL	konventionell	B	1,00 x 5 L	<b>18,33</b>	▲	20

## Kerzen und Teelichter

### Teelichter.

05157	2903 TEELICHT o. Hülle 10er	konventionell	A	32,00 x 10STK	<b>0,69</b>	▲	20
-------	-----------------------------	---------------	---	---------------	-------------	---	----

## Tiernahrung

### Dosenfutter.

#### Katzenfutter

05401	3902 KATZENFUTTER Fisch Dose	kbA zu 98%	NL	12,00 x 400 G	<b>1,50</b>	▼	10
05402	3902 KATZENFUTTER Huhn Dose	EKO/SKAL	NL	12,00 x 400 G	<b>1,64</b>	▲	10

## Pfand- und Verpackungsmaterial

### Verpackungsmaterial.

#### Etiketten

05012	8205 ETIKETT klein neutral	konventionell	A	1,00 STK	<b>0,14</b>	▲	20
05010	8205 ETIKETT Naturkost bedr.	konventionell	A	1,00 STK	<b>0,28</b>	▲	20

#### Polyprop-Sackerln / Lebensmittelrecht

05007	8206 POLYPROP-Sackerl 500 G	konventionell	A	1,00 STK	<b>0,25</b>	▲	20
05008	8206 POLYPROP-Sackerl 1 kg	konventionell	A	1,00 STK	<b>0,28</b>	▲	20